

# Tanzsportabteilung

## Im Wiegeschritt Körper und Seele Gutes tun



*Tanzen macht Spaß – und nicht nur das, es kann auch richtig Sport bedeuten: Die Bewegungen dienen dem Muskelaufbau, stärken den Rücken, fördern Motorik, Koordination und Gleichgewichtssinn und sind ein hervorragendes Konditionstraining. Mehr noch: Das Lernen komplexer Bewegungsabläufe schafft Selbstvertrauen, denn der Stolz ist groß, wenn die Füße irgendwann das tun, was im Kopf längst angekommen ist. Außerdem ist Tanzen ein geselliger Sport und ist nicht an eine bestimmte Jahreszeit gebunden.*



• Unter der Leitung des Tanzlehrers Roland Gentner finden die Übungsstunden der Tanzsportabteilung immer

- montags in der Gaststätte „Zur Sonne“ Westhausen von 19:45 bis 21:45 Uhr und
- mittwochs in der Turn- und Festhalle Westhausen von 19:00 bis 21:00 Uhr statt.

Unterrichtet werden die -Tänze: langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Foxtrott, Slowfox, Discofox, Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba und Jive.

**Mit großem Erfolg wird der Discofox seit September gesondert unterrichtet.**

Wir vermitteln solide Grundkenntnisse, bis zu den vielseitigen Wickelfiguren. Discofox tanzen ist eine schöne Sache, richtig rund geht's allerdings erst bei den Figuren, die machen den Discofox abwechslungsreich und interessant. Ob Hochzeit, Fasching oder Tanzveranstaltung- ganz gleich zu welchem Anlass, mit Discofox liegen Sie immer richtig!

Die traditionelle Abschlussrocketse vor den Sommerferien fand bei schönem Wetter im TSV Tennisheim statt.

Mit gutem Spanferkelessen, gestiftet von unseren Mittänzern Theresia und Martin Weik, erlebten wir einen netten Abend.



In der Gaststätte „Zur Sonne“ beendeten wir das Tanzjahr 2011 in schöner, geselliger Runde mit unserem Weihnachtsessen.



Richard Taglieber  
Tel. 07363/5930