Jahresbericht VSG

Auch im Sportjahr 2010 war es uns wichtig, dass unsere Mitglieder fit und mobil bleiben. Bei den verschiedenen Übungsstunden wurde sehr darauf geachtet, dass auch Spass und Freude und ein nettes Miteinander nicht zu kurz kamen.

Montags ab 17.15 nehmen ca. 30 Damen und Herren regelmäßig an den gelenkschonenden Übungen im Hallenbad der Jagsttalschule mit Begeisterung bei.

Unsere Gymnastikstunden in der Turnhalle finden Dienstags ab 17.30 statt. Dort werden Therabänder, Reifen, Bälle, Stäbe, Seile und vieles mehr für ein erfolgbringendes Training eingesetzt. Um die Rückenmuskulatur zu stabilisieren werden Übungen auf der Matte absolviert. Zwischendurch lockern Spiele die Übungsstunden auf. Insgesamt wurden 37 Stunden abgehalten. Ab und zu beschließen wir die Turnstunden mit einem gemütlichen Vesper.

Eine starke Gruppe sind unsere Herzsportler. Sie trafen sich zu 35 Übungsstunden, gut betreut von Gudrun und Helmut Starz und unter Aufsicht einer Ärztin. Geselliges Beisammensein nach den Übungsstunden und kleine Wanderungen in den Ferien runden ihr Programm ab.

Zum Kegelabend am Mittwoch treffen sich 9 Damen und 9 Herren um zwei sportliche und lustige Stunden miteinander zu verbringen. Wer sich an diesem Sport versuchen will ist sehr herzlich dazu eingeladen, Spass wird garantiert! Die Gruppe hat 2010 47 Abende miteinander verbracht.

Dieses Jahr stand auch unser Geschicklichkeitswettbewerb auf dem Programm. Alle Teilnehmer waren mit Begeisterung dabei und die Leistungen waren beachtlich. Anni Ladenburger und Josef Schmid erreichten die höchste Punktzahl und bekamen einen Pokal, an alle anderen wurden Medaillen und Urkunden überreicht. Besonders gefreut haben wir uns über die Teilnahme unserer 88jährigen Senorin Emma Walter von der Herzsportgruppe die für diese besondere Leistung mit einem Pokal überrascht wurde.

2010 standen zwei Halbtagesausflüge auf unserem Programm. Im Mai besuchten wir bei strahlendem Wetter das Gartenparadies "Dehner" und die Wallfahrtskirche "Maria Brünnlein" in Wemding und im September hatten wir viel Spass bei der Kürbisausstellung im "Blühenden Barock" in Ludwigsburg und bei einer anschließenden Einkehr im Besen.

Über das Jahr verteilt konnten wir 14 VSG-Mitgliedern zu einem Runden oder Halbrunden Geburtstag gratulieren.