

Jahresbericht 2014

Schäfchenturnen (Eltern-Kind-Turnen),
Turntigerturnen (Kinderturnen) und
Gorillaturnen (Vorschulturnen)

*„Leben ist Bewegung,
ohne Bewegung findet
Leben nicht statt.“*

Moshe Feldenkrais

In einer immer bewegungsärmeren Umwelt benötigen die Kindern Bewegungs- und Erfahrungsräume, die sie für ihre ganzheitliche gesunde Entwicklung benötigen. Unser großes Ziel ist es bei den Kindern den Spaß an der Bewegung zu fördern und sie somit zu einem lebenslangen Sporttreiben und einem bewegten Lebensstil zu motivieren.

Schäfchenturnen

Die sportliche Laufbahn eines Kindes beginnt beim Eltern-Kind-Turnen. Die lizenzierte Übungsleiterin Petra Koch und Gabi Vetter leiten diese Gruppe mit dem Ziel die Kinder in ihrer Körperwahrnehmung ganzheitlich zu fördern und zu unterstützen. Die Kinder spielen und turnen in Begleitung von Mama, Papa oder einer anderen Begleitperson. Zurzeit besuchen etwa 25 Kinder immer montags von 15.00 - 16.00 Uhr das Turnen.

Ablauf der Übungsstunde:

Wir beginnen im Sitzkreis mit dem „Turnerlied“. Danach wärmen wir uns mit Laufspielen zur Musik auf. Die Großen bauen gemeinsam den Bewegungsparcours auf, den die Kinder dann mit Hilfe der Erwachsenen entdecken können. Zum Ausklang trifft man sich wieder im Kreis, um mit einer kleine Entspannung und dem Abschlusslied die Turnstunde gemeinsam zu beenden.

Das Turnen bietet zudem die Möglichkeit, mit anderen Müttern/Vätern in Kontakt zu kommen. Neue Kinder mit ihren Müttern und Vätern sind jederzeit herzlich zu einer Schnupperstunde eingeladen.

Kinderturnen - Turntiger- und Gorillaturnen

Beim Kinderturnen werden zwei Gruppen angeboten.

Im **Turntigerturnen** turnen am Montag von 16.00 - 17.00 Uhr derzeit 25 Kinder im Alter von 3 - 5 Jahren.

Im **Gorillaturnen** turnen am Montag von 17.00 - 18.00 Uhr circa 18 Kinder im Vorschulalter von 5 - 6 Jahren.

Geleitet werden beide Übungsstunden von Petra Koch und Franziska Weiß. Seit September haben wir tatkräftige Unterstützung durch Goi Pingsopha, einer jungen thailändischen Frau, die ein Auslandsjahr in Deutschland verbringt.

Bei den Zielen im Kinderturnen orientieren wir uns an den Zielen des Deutschen Turnerbundes: „Kinderturnen fördert vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten, wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen. Dabei orientiert sich Kinderturnen an den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Kinder. Im gemeinsamen Spielen und Bewegen mit Gleichaltrigen lernen sie nachzugeben, sich zu behaupten, einander zu helfen, zu kooperieren und vieles mehr.“

Aufbau der Übungsstunde:

Nach der Begrüßungsrunde im Sitzkreis erwärmen wir uns mit Lauf- oder Fangspielen. Danach werden verschiedene Gymnastik- und Turnübungen und Geschicklichkeits- und Wahrnehmungsspiele angeboten. Mit phantasievollen Gerätekombinationen entstehen Bewegungslandschaften und Kletterparcours die die Kinder zum Bewegen und Entdecken anregen. Zum Abschluss gibt es einen gemeinsamen Ausklang im Sitzkreis.

Wir freuen uns immer über neue Kinder - Ihr seid herzlich zu einer Schnupperstunde eingeladen.

Petra Koch, Gabi Vetter und Franziska Weiß