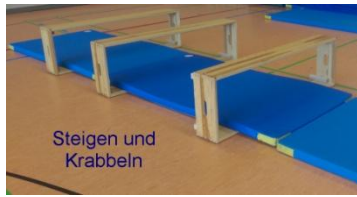




Montagsturnen TSV Westhausen



Zu Beginn unserer Turnstunden wärmen wir uns bei einem Aufwärmspiel oder mithilfe unterschiedlicher Kleingeräte oder Materialien wie Seilen, Tüchern, Teppichfliesen oder Schwämmen gut auf und bringen so den ganzen Körper und die Muskeln in Schwung.

Das ist wichtig für den Hauptteil: Dieser besteht aus einer Gerätelandschaft mit abwechslungsreichen Stationen, an denen die Kinder klettern, steigen, rutschen, rollen, hüpfen, schwingen, balancieren, springen oder sich einfach ausprobieren können. So werden verschiedene koordinative und konditionelle Fähigkeiten geschult und ausgebaut.






Zum Abschluss spielen wir meist ein gemeinsames Abschlussspiel!

Bei uns stehen Spiel & Spaß im Mittelpunkt und gleichzeitig die Vermittlung von Freude an Bewegung als Grundstein für ein lebenslanges Sporttreiben.



Vielen Dank an alle Helfer und Betreuer für die tatkräftige Unterstützung und Mithilfe!

Uhrzeit	Zielgruppe	Betreuer
15 - 16 Uhr „Schäfchen“ 	Eltern-Kind-Turnen ab Laufalter bis ca. 3-4 Jahre	Heike Deissler Heike Seckler
16 - 17 Uhr „Turntiger“ 	zwischen 3-4 Jahren und Vorschule	Christoph Lind Tanja Kretz Carmen Furtwängler
17 - 18 Uhr „Gorillas“ 	zwischen 5-6 Jahren, kommen in die Schule	Heike Deissler Yannik Deissler Verena Mischo

Wir freuen uns über viele weitere Turnstunden und auch über neue Gesichter 😊

Sportliche Grüße vom Montagsturnen-Team