




## \*Montagsturnen TSV Westhausen\*



Uhrzeit	Zielgruppe	Hauptverantwortliche
15 - 16 Uhr „Schäfchen“ 	Eltern-Kind-Turnen ab Laufalter bis ca. 3-4 Jahre	Heike Deissler
16 - 17 Uhr „Turntiger“ 	zwischen 3-4 Jahren und Vorschule	Lilly Kröll
17 - 18 Uhr „Gorillas“ 	zwischen 5-6 Jahren, kommen in die Schule	Verena Mischo

Bei einem Aufwärmspiel oder mithilfe unterschiedlicher Kleingeräte oder Materialien wie Seilen, Tüchern, Teppichfliesen, Schwämmen oder Bällen wärmen wir uns zu Beginn unserer Turnstunden gut auf und bringen so den ganzen Körper und die Muskeln in Schwung.

Nach der „Startrakete“ geht’s weiter mit dem Hauptteil, der aus einer Gerätelandschaft mit abwechslungsreichen Stationen besteht, an denen die Kinder klettern, steigen, rutschen, rollen, hüpfen, schwingen, balancieren, springen oder sich einfach ausprobieren können. So werden verschiedene koordinative und konditionelle Fähigkeiten geschult und ausgebaut.

Zum Abschluss spielen wir meist ein gemeinsames Abschlussspiel.

Spiel & Spaß stehen bei uns im Mittelpunkt und gleichzeitig die Vermittlung von Freude an Bewegung als Grundstein für ein lebenslanges Sporttreiben!



Besten Dank an alle Helfer und Betreuer für die tatkräftige Unterstützung und Mithilfe!

Wir freuen uns auf viele weitere Turnstunden und auch über neue Gesichter  
**Sportliche Grüße vom Montagsturnen-Team**

