



## Laufen ist gesund und macht den Kopf frei!

Weiter geht's entstand aus der Aktion Lauf geht's. Mittlerweile kommen jeden Sonntag zwischen 10 und 20 Läufer, um bei einem lockeren Lauf, teilweise auch in verschiedenen kleineren Gruppen, die Gegend zu erkunden. Das Laufen steht zwar im Vordergrund, der Spass kommt aber keinesfalls zu kurz.

**Wann:** sonntags, 09:30 Uhr  
**Treffpunkt:** Turn- und Festhalle Westhausen  
**Ansprechpartner:** Manfred Waizmann  
Email: [m-waizmann@t-online.de](mailto:m-waizmann@t-online.de)  
Joachim Winter  
Email: [aj.winter@gmx.de](mailto:aj.winter@gmx.de)  
Helmut Wimmer  
Email: [wimmer\\_westhausen@kabelbw.de](mailto:wimmer_westhausen@kabelbw.de)  
Heike Holl  
Email: [mail@holl-heike.de](mailto:mail@holl-heike.de)

