

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3
8:30 - 8:45																					
8:45 - 9:00																					
09:00 - 09:15																					
09:15 - 09:30																					
09:30 - 09:45																					
09:45 - 10:00																					
10:00 - 10:15																					
10:15 - 10:30																					
10:30 - 10:45																					
10:45 - 11:00																					
11:00 - 11:15																					
11:15 - 11:30																					
11:30 - 11:45																					
11:45 - 12:00																					
12:00 - 12:15																					
12:15 - 12:30																					
12:30 - 12:45																					
12:45 - 13:00																					
13:00 - 13:15																					
13:15 - 13:30																					
13:30 - 13:45																					
13:45 - 14:00																					
14:00 - 14:15																					
14:15 - 14:30																					
14:30 - 14:45																					
14:45 - 15:00																					
15:00 - 15:15																					
15:15 - 15:30																					
15:30 - 15:45																					
15:45 - 16:00																					
16:00 - 16:15																					
16:15 - 16:30																					
16:30 - 16:45																					
16:45 - 17:00																					
17:00 - 17:15																					
17:15 - 17:30																					
17:30 - 17:45																					
17:45 - 18:00																					
18:00 - 18:15																					
18:15 - 18:30																					
18:30 - 18:45																					
18:45 - 19:00																					
19:00 - 19:15																					
19:15 - 19:30																					
19:30 - 19:45																					
19:45 - 20:00																					
20:00 - 20:15																					
20:15 - 20:30																					
20:30 - 20:45																					
20:45 - 21:00																					
21:00 - 21:15																					
21:15 - 21:30																					
21:30 - 21:45																					
21:45 - 22:00																					
22:00 - 22:15																					
	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		

Turn- und Festhalle
März 2022—mind. Okt 2022

Reha-Sport 07:
Wirbelsäulengymnastik 03
Claudi
8:30—9:30

Aktiv mit und auf dem Stuhl
Georgi
14:25—15:25

Reha-Sport 05:
Knie – Hüfte 01
Tina
14:30—15:30

RundUmFit
Georgi
15:30—16:45

Hot Iron
Verena

FitMix Jedermann
Heike
18:30—19:30

Wohlfühlgymnastik
Gabi/Gitte
18:00—19:00

Funktionsgymnastik
Susi
19:15—20:15

Frauengymnastik
Heike
19:45—20:45

RCV

Jazz
Sandra
20:15—21:45

Musikverein

Tanzsport
19:00—22:00