

Das Vereinsjahr in Berichten



Turn- und Sportverein Westhausen 1896 e.V.



Jahreshauptversammlung 2018

Tagesordnung

**Herzliche Einladung zur ordentlichen Jahreshauptversammlung
des TSV Westhausen 1896 e.V.**



Sehr geehrte Vereinsmitglieder,

wir laden Sie alle, unsere Ehrenmitglieder, die aktiven und passiven Mitglieder sowie alle Freunde und Gönner des TSV Westhausen 1896 e.V. herzlich ein zur ordentlichen Jahreshauptversammlung

am Samstag, 23. März 2019, um 19:30 Uhr im Gasthaus Wilder Mann Westhausen.

Auf der Tagesordnung stehen folgende Themen:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung
3. Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
4. Berichte
 - a) Jahresbericht des Vorstands für das abgelaufene Kalenderjahr
 - b) Finanzbericht Vorstand Finanzen
 - c) Kassenprüfer
5. Aussprache über die Berichte
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Wahlen und Bestätigungen
8. Ehrungen langjähriger Mitglieder und sportliche Ehrungen
9. Anträge an die Jahreshauptversammlung
 - a) Beschluss Ehrungsordnung
 - b) Beschluss Ehrenamtsfreibetrag
10. Verschiedenes
 - a) Information Datenschutz
 - b) Jahresprogramm 2019/2020

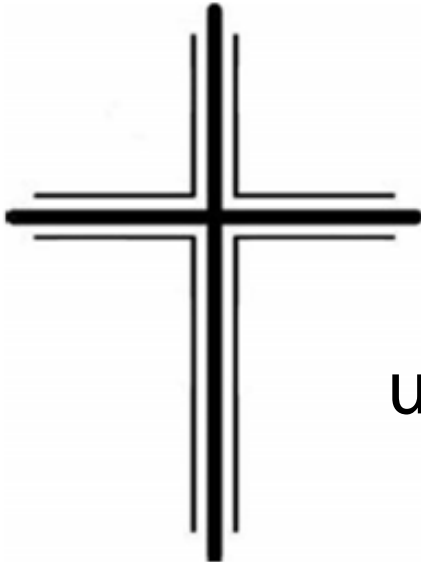
Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme!

Freundliche Grüße TSV-Vorstandsteam

Gedenken an verstorbene Mitglieder



23. März 2019



Wir gedenken in
stiller Trauer
unseren verstorbenen
Vereinsmitgliedern:

Eugen Hamm
Stefan Niko
Erna Schmitt
Maria Schmidt
Erika Reichert
Ludwig Lackner
Jochen Fischer

Josef Hieber
Anna Kirsch
Lydia Saam
Patrick King
Josef Dörrer
Erich Wanninger
Anni Mugerauer

Der Tod kann uns von dem Menschen trennen, der zu uns gehörte, aber er kann uns nicht das nehmen, was uns mit ihm verbindet.

Berichte des Gesamtvereins und der Abteilungen

Bericht von der Jahreshauptversammlung 2018

Veröffentlicht am 21.04.2018

Das Vorstandsmitglied Gitta Banas begrüßte die Mitglieder und eröffnete die Jahreshauptversammlung für das Jahr 2017. Nach dem würdigen Gedenken an die verstorbenen Mitglieder, wurde auf das vergangene Jahr zurückgeblickt. Vorstandsmitglied Verena Mischo zeigte mit zahlreichen Bildern das vielfältige Sportangebot des Vereins für Jung und Alt auf und ging auf die einzelnen Abteilungen ein. Sowohl über die zahlreichen Veranstaltungen von Fasching über Fitnessnacht, Sportwochen und bis hin zu Familienfest wurde berichtet als auch über die organisatorische Neustrukturierung der Vereinsspitze und damit einhergehender Satzungsänderung im letzten Jahr.

Anschließend erläuterte Vorstandsmitglied Andreas Hähnel ausführlich den Kassenbericht, der aufgrund der momentanen finanziellen Situation mit einem Verlust abgeschlossen wurde. Die Kassenprüfer bestätigten eine tadellose Kassenführung und beantragten die Entlastung der gesamten Vorstandschaft. Die Entlastung wurde vom neuen Bürgermeister Markus Knoblauch durchgeführt und von den Mitgliedern einstimmig erteilt. Die Wahlen leitete Vorstandsmitglied Markus Köhler. Als Vorstand Sport wurde Gitta Banas und als Vorstand Öffentlichkeitsarbeit wurde Verena Mischo wieder für zwei Jahre gewählt. Als Mitgliedervertreterin wurde Annette Jaegers - bereits seit Herbst letzten Jahres im Amt - ebenfalls für zwei Jahre gewählt bzw. bestätigt. Ebenso wurden die Ausschussmitglieder gemäß aktuellem Vereinsorganigramm bestätigt.

Die Ehrungen wurden von Susanne Conradi und Verena Mischo vorgenommen. Geehrt wurden für 25 Jahre Mitgliedschaft im Verein: Manuela Abele, Margit Groß, Andrea Holzner, Ilona Koch, Claudia Oppold, Gabi Pertoll, Gabriele Schindelarz, Marlies Schmid, Elke Steffen, Rosa Ullmann und Dirk Hartmann. Für 40 Jahre: Renate Alender, Luise Haidinger, Karl-Heinz Funk und Reinhold Schüler. Und für 50-jährige Vereinstreue wurden geehrt: Theresia Kristl, Franz Krobeth, Erika Müller, Hilde Schurr, Josef Dörner, Josef Starz, Gerhard Steidle, Alfred Winter und Andreas Hähnel, der zudem für sein langjähriges und wertvolles Engagement zum Ehrenmitglied ernannt wurde. 2017 ist sportlich gut gelaufen und so konnten einige Erfolge verzeichnet werden: Im Fußball schaffte die 1. Mannschaft den Aufstieg in Kreisliga A, außerdem wurden die A-Junioren Meister Kreisstaffel 2. Desweiteren sind die A-Junioren, B1-Junioren, B2-Junioren und D1-Junioren jeweils in ihren Staffeln aufgestiegen. Die erste Herren-Mannschaft im Tischtennis gewann die Meisterschaft in Kreisliga A und schaffte den Aufstieg in die Bezirksliga. Und Lara Lorenz wurde Bezirksmeisterin der Mädchen U11. Auch beim Tennis gab es Meisterschaften zu feiern: die Juniorinnen in Kreisstaffel 1, die gemischte Jugendmannschaft in der Staffella und die Herren 50 in der Staffella, wodurch der Aufstieg in die württembergische Verbandsliga gelang. Und die Volleyball Mixed-Mannschaft schaffte den Aufstieg aus der D- in die C-Klasse. Alle Meister wurden entsprechend geehrt und mit einem Gutschein bedacht. In diesem Zusammenhang gilt der besondere Dank auch den zahlreichen Übungsleitern, Trainern und ehrenamtlich Engagierten im TSV, die dieses breite Sport- und Bewegungsangebot erst ganzjährig ermöglichen. Daraufhin leitete Gitta Banas mit einem kurzem Impulsvortrag zum Thema „Viel Sport für wenig Geld“ und der Gegenüberstellung von Kosten und dafür gebotene (Sportangebots-) Leistung zum Vorschlag der Mitgliedsbeitragsanpassung über. Dieser Vorschlag war das Ergebnis der Arbeit eines mehrköpfigen Gremiums, das sich über einen längeren Zeitraum mit den Mitgliedsbeiträgen und einer notwendigen und sinnvollen Anpassung befasste. Die momentane Finanzsituation mit eingefahrenem Verlust beim Gesamtverein und das Ziel einer künftigen gesunden Vereinsentwicklung mit solider Finanzstruktur bedingen eine Anpassung der Beiträge. Nach regem Austausch unter den anwesenden Mitgliedern und einigen Fragen, die vom Vorstandsteam nachvollziehbar und fundiert beantwortet wurden, erfolgte dann der Beschluss über die Beitragsanpassung. Diese wurde durch einfache Stimmenmehrheit (88% Befürwortungen) beschlossen und somit tritt die neue Beitragsordnung in Kraft. Im Anschluss an einen kurzen Ausblick auf das laufende Jahr bedankte sich das Vorstandsteam bei allen aktiven Mitgliedern und Engagierten für die geleistete Arbeit und das Vertrauen und beendete die Jahreshauptversammlung.

Die angepassten Mitgliedsbeiträge und die neue Beitragsordnung sind bereits auf der [TSV Homepage](#) veröffentlicht. Bei Fragen oder sonstigen Anliegen steht die [TSV-Geschäftsstelle](#) zur Verfügung.

Das Protokoll der Versammlung findet man hier: [Protokoll der Jahreshauptversammlung 2018](#)



Fitness-/Sportnacht

am 23.02.2018

Es ist schon fast eine Tradition, dass die Fitness-ÜL des TSV Anfang des Jahres eine Veranstaltung anbieten, bei der jeder Sportbegeisterte auf seine Kosten kommt. In früheren Jahren noch als „Fit in den Frühling“ bekannt, ist die heutige Fitnessnacht nicht mehr wegzudenken. Volle Hallen und durchweg positive Resonanz bestätigen dies den Übungsleitern, die die Organisation dieses Sportereignisses inne haben.

Bei einem gemeinsamen Warm-up, stimmte Sandra Bertele die Teilnehmer auf die bevorstehenden Fitnessseinheiten ein. Durch das vielfältige Programm wurde Frauen und Männern, Jugendlichen, Mid-Agers und Junggebliebenen ein abwechslungsreiches und für jeden passendes Programm geboten. Wer sich auspowern wollte, war bei den Kursen von Heike Holl Cardio Aktiv und HIIT Training bestens aufgehoben. Auch Anke Weis brachte das Herz-/Kreislaufsystem mit, auf und um das Step in Schwung. Bei Wohlfühlgymnastik mit Gabi Müller Barth, Pilates mit Claudi Oppold, oder Beckenboden Aktiv, sowie Rücken Aktiv mit Georgi Weis konnte man mit gezielten Übungen schnell erkennen, wo die Defizite liegen oder wo sich Muskelgruppen finden, die man bisher nur erahnt hat. Faszientraining ist zur Zeit in aller Munde. Veronica Straubmüller verdeutlichte, dass Faszientraining nicht nur als Training auf der Black Roll zu verstehen ist. Gezielte Übungen, ob geschwungen, gefedert oder gehüpft machten dies deutlich. Für die kleinste und innengelegene Tiefenmuskulatur bot Sandra Bertele Stabilisations- und Kräftigungsübungen auf dem Pad und der Rolle. Eine für viele wackelige und sehr anstrengende Trainingseinheit mit hohem Effekt. Kraft- und Kraftausdauer-Training mit Einsatz von Langhanteln ist beim Hot Iron angesagt. Hier brachte Anke die Muskeln der Teilnehmer zum Brennen.

Wer den Rhythmus sucht war im Lyrical Jazz richtig



Uhrzeit	Wollersteinhalle			Bürger-Saal	Turn- u. Festhalle	Kegelbahn Turn- u. Festhalle
	1	2	3			
18:30	Warm-up mit der Übungsleiterin des TSV Westhausen					
18:45-19:30	Easy Step Anke	Tischtennis Frank/Schneider	Cardio-Fit Heike	Beckenboden Aktiv Georgi	Wohlfühl-Gymnastik Gabi	
19:45-20:30	Workout mit Padi/Rolle Sandra	Tischtennis Frank/Schneider	Pilates Claudi	Rücken Aktiv Georgi	Disco-Samba R. Gentner	Sportkegeln Tobias/Andy
20:45-21:30	Faszien-Training Veronica	Badminton Andy	HIIT up Heike	Basenfasten Charlotte	Hot Iron 10 Anke	Sportkegeln Tobias/Andy
21:45-22:30	Lyrical Jazz Sandra	Badminton Andy	BMI Heike		Hot Iron Cross Anke	
22:45-23:15	Finale mit der Übungsleiterin des TSV Westhausen					

aufgehoben. Rolf Gentner ließ mit Disco Samba die Tänzerherzen höher schlagen. Tischtennis mit Kai Arnold und Frank Schneider, sowie Badminton mit Andy Banas war die ideale Ergänzung zum Group-Fitness. Auch Jugendliche fanden hier ihren Spaß. Neu im Programm war in diesem Jahr das Sportkegeln. Unter Leitung von Andy Hähnel und Tobias Doleschel rundete dies die Vielfalt des Fitnessprogramms ab. Basenfasten als ideale Ergänzung zum Sport. Seinem Körper etwas Gutes tun, den Säure-Basenhaushalt in's Gleichgewicht bringen, ihn wieder in Schwung bringen, ihn reinigen. Charlotte Raubach stellte das neue Projekt vor, das Anfang März startet. 10 Tage Basenfasten in der Gruppe. Der TSV freut sich schon heute auf diesen neuen Kurs als Ergänzung zum Sportprogramm.

Vielen Dank an alle, die zum Gelingen dieser Fitnessnacht beigetragen haben. Es hat wieder unwahrscheinlich Spass gemacht und die Übungsleiter freuen sich bereits heute auf die Fitnessnacht 2019!





Die Übungsleiter von link nach rechts:
Sandra Bertele, Georgia Weis, Claudi Oppold, Anke Weis, Veronica Straubmüller, Heike Holl
Es fehlt: Gabi Müller-Barth

Video Fitness-Nacht 2018 online unter:

https://www.schwaebische.de/landkreis/ostalbkreis/westhausen_video,-tsv-westhausen-stellt-sein-programm-bei-der-fitnessnacht-vor-_vidid,144491.html

Laudatio Gudrun und Helmut Starz



Nicht nur bewegt, sondern tief traurig haben wir Ende 2016 Gudrun und Helmut in ihrer Gruppe verabschiedet und die VSG aufgelöst. Eine Ära ging zu Ende. Anfang dieses Jahres haben sie ihre Arbeit nun auch in der Herzsportgruppe niedergelegt. Für Gudrun und Helmut heißt es: Jetzt sind wir dran.

Deshalb soll heute nochmals diese einzigartige Arbeit vieler Jahrzehnte aufgezeigt werden. Angefangen hat alles weil Helmut beim Leichtathletik –Wettkampf beim Messen geholfen hat und ich zitiere: „Schwups waren sie wohl drin – wie das manchmal so geht“. Im November 1996 absolvierten sie die Übungsleiterausbildung Versehrtensport und waren ab diesem Zeitpunkt rundum die Uhr für ihre „Leute“ da. Montags Wassergymnastik, dienstags Gymnastik (heute heißt es ÜL Orthopädie), mittwochs Kegeln und im Sommer auch noch Leichtathletik.

Die VSG hat aktiv Jahr für Jahr an Wettkämpfen und Meisterschaften teilgenommen (Teilnahme an Bezirkswettkämpfen ... bis hin zu Landesmeisterschaften / Platzierungen aufzuzählen wäre wohl zu langatmig). Beide konnten auch selbst überzeugen, 1997 erzielte Helmut die Mehrkampfnadel in Gold und Gudrun in Silber.

Mit der Etablierung der Herzsportgruppe 1998 haben sie einen Meilenstein in der Vereinsgeschichte geschrieben. Bereits 1993 fand die Gründung der ambulanten Herzsportgruppe im Wohnzimmer Dr. Friedrichsons mit den Vorständen Saam und Nickel statt.

Mit der Qualifizierung zum Übungsleiter Herzsport 1996 konnte das ÜL-Paar Starz in Zusammenarbeit mit Dr. Friedrichson gleich zu Beginn 24 Personen für diese so wichtige Sportgruppe gewinnen. 2002 übernimmt Gudrun Starz nach dem plötzlichen Tod von Alfons Saam das Amt der 1. Vorsitzenden.

2009 konnten die VSG auf stolze 30 Jahre Arbeit zurückblicken.

2016 wird VSG aufgelöst und die meisten Mitglieder dem TSV Westhausen zugeführt. Aber nicht nur, was sie Woche für Woche für ihre Sportgruppen gemacht haben und wie lange sie für sie aktiv waren ist bewundernswert, sondern *wie* sie ihre Aufgabe erfüllt haben. Da wurde gekümmert. Man lebte buchstäblich die Vereinsfamilie und deshalb waren Gudrun und Helmut immer für ihre Teilnehmer da. Von Geburtstagen über Krankenbesuche bis hin zur letzten Ehre am Grab; und es waren nicht wenige, von denen sie sich im Laufe der vielen Jahre verabschieden mussten. Ihr Job war nicht nur der eines Übungsleiters. Sie waren wie Eltern, die sich um ihre Kinder kümmerten. Ja sie waren das Herzstück der Gruppen. Da gehörten schöne Ausflüge und Beistand nach Schicksalsschlägen gleichermaßen dazu. Dabei haben sie nie Aufhebens um ihre eigene Person gemacht und – bitte kein Foto. Sie haben still und leise oder besser gesagt nachhaltig gewirkt.

Und auch als der Entschluss reifte aufzuhören, haben sie nicht einfach die Turnhallentür zugezogen, sondern langfristig ihre Arbeit in neue Hände gelegt. Dafür sind wir Euch sehr dankbar. Es wäre ohne Eure Umsicht das „Aus“ für die Herzsportgruppe gewesen. Jetzt im März 2019 sagen wir -der TSV Vorstand- noch einmal ganz von Herzen Dankeschön und Auf Wiedersehen. Wir wünschen Euch noch viele gesunde und zufriedene Jahre im Norden und werden immer gerne an Euch zurückdenken.

Gitte Banas Susanne Conradi Andy Hähnel Markus Köhler Verena Mischo

Abteilung Badminton



Die Freizeitsportabteilung Badminton hat eine stets wechselnde Teilnehmeranzahl. An manchen Tagen spielten nur noch der harte Kern mit 10 – 12 Personen in einem Hallendrittel der Wöllersteinhalle. Aber auch für diese kleine Gruppe gehört dieser Freizeitsport am Samstag von 16.00 bis 18.00 Uhr fest in ihr Sportprogramm.

Inzwischen gehören mehr als 30 Spieler- und Spielerinnen zur Gruppe.

Dieses Jahr haben wir uns wiederum in der Fitness-/Sportnacht präsentiert und Arbeitsdienste beim Kinderfest und der TSV-Familienfeier übernommen.

Nachdem wir schon mehrmals für Hobbyturniere angefragt wurden haben wir ab und zu kompetente GastspielerInnen zu Besuch. Noch immer ist Badminton eine Abteilung, die Personen unterschiedlichen Alters aus verschiedenen Sportarten anspricht.

Nach einem extrem kurzen Warm-up geht es sofort zum Spiel. Dann wird, meist im Doppel um jeden Punkt gefightet; eine enorm schweißtreibende Angelegenheit. Dabei gilt: Jeder gegen jeden und vor allem mit viel Spaß.

Gerne können auch weiterhin neue Interessierte bei uns einsteigen.



Abteilungsleiter Badminton

Andreas Banas





ABTEILUNG AEROBIC

Jahresbericht 2018

Zum Aerobic kommen jeden Dienstag 10 – 20 Frauen und Mädchen ab 14 Jahren um mit und ohne das Step zu motivierender Musik zu trainieren. Das wichtigste ist dabei der Spaß am Sport und an der Bewegung.

Mit einer einfachen und kreativen Choreographie, welche die Stunde über aufgebaut wird, trainieren wir unsere Fitness zu motivierender Musik. Spielerisch verbrennen wir hier Kalorien, steigern unsere Koordination und straffen unsere Muskulatur. Ein schweißtreibendes Finale ist der Abschluss unsere Stunde.

Wer Lust auf ein Ganzkörpertraining zu den aktuellen Rhythmen der Charts und Dance-Floor-Hits hat ist bei uns genau richtig!

Neu – und Wiedereinsteiger sind jederzeit Herzlich willkommen!

Wir trainieren jeden Dienstag um 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr in der Turn- und Festhalle Westhausen.

TRAINER

ANKE WEIS

DTB Trainer Group Fitness

Tel: 0176 56806042

E-Mail: anke-weis@web.de





RundUmFit

Unser spezielles Sportangebot für 60+

Wir bieten eine abwechslungsreiche und gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik für bewegungsfreudige Frauen und Männer.

Im Mittelpunkt stehen Kräftigungs- und Mobilisationsübungen, sowie die Koordination von Kopf bis Fuß. Wir beginnen die Stunde mit einem Warm Up und enden mit ausgiebigen Dehnen und Entspannen.

Anfänger und "Nichtsportler" sind herzlich willkommen und sollen sich auch besonders angesprochen fühlen.

Übungszeiten

Zeit:	Dienstags, 15:30 bis 16:45 Uhr
Ort:	Turn- und Festhalle Westhausen
Mitzubringen:	Handtuch, Getränk, bequeme Kleidung, Sportschuhe
Kosten für Nichtmitglieder:	3,00 Euro pro Übungsstunde

Info und Anmeldung

Georgia Weis
Tel.: 07363 / 35 90
georgia.weis@t-online.de

Qualifikation:

Übungsleiter B Sport in der Prävention, Profil „Haltung und Bewegung“
Übungsleiter für „Sport mit Älteren“ Breitensport „Fitness und Gesundheit“
Berater „Aktiv älter werden“



Aktiv mit und auf dem Stuhl

Jeden Dienstagnachmittag treffen sich 20 – 27 Senioren zur Gymnastik mit dem Stuhl. Wir bewegen uns von Kopf bis Fuß, um und auf dem Stuhl. Auch das gesellschaftliche Miteinander kommt nicht zu kurz. Kaffee und Kuchen sowie Ploozessen in der Traube gehören auch dazu.

Sie sind nicht mehr so gut zu Fuß und möchten sich auch nicht mehr unbedingt auf eine Gymnastikmatte legen müssen? Dann sind Sie hier richtig! Mit einem Stuhl lassen sich effektive und spannende Übungen gestalten.

Trainiert wird die Standfestigkeit, die Kraft in Armen und Beinen und Gleichgewichtsübungen bringen uns mehr Sicherheit. Mit einem Gehtraining bleiben wir länger mobil und spezielle Gelenkübungen sollen unsere Beweglichkeit erhalten.

Dies alles machen wir mit schwungvoller Musik, um Spaß und Freude und Lebenslust zu spüren.

Trainingszeiten und Ort:

immer Dienstag
14:25 – 15:25 Uhr
Turn- und Festhalle Westhausen
Bitte bequeme Kleidung und festes Schuhwerk.
Mitzubringen sind ein Getränk,
Handtuch und gute Laune.

Übungsleiter und Anmeldung:
Georgia Weis
Tel.: 07363 / 35 90

Kosten:

TSV-Mitglieder	kostenlos
Nicht-TSV-Mitglieder	3,- €

Übungsleiter B Sport in der
Prävention, Profil „Haltung und
Bewegung

REHA-Sport



Der Verein bietet seit Juni 2018 Reha- Sport an.

Rehabilitationssport (Reha- Sport) stellt eine ergänzende Maßnahme im Rahmen der medizinischen Rehabilitation und Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben dar.

Reha- Sport ist gesetzlich verankert und wird zeitlich befristet von den Rehabilitationsträgern finanziert. Die positiven Auswirkungen auf die Gesundheit sind unumstritten:

Alltagsbeschwerden werden vermindert und krankheitsbedingten Folgeschäden kann entgegengewirkt werden. Das Risiko, an Folgeschäden zu erleiden, sinkt.

Im Angebot stehen Knie- Hüftgymnastik und Wirbelsäulengymnastik.

Die Knie- Hüftgymnastik findet Mittwochs von 16.00 - 17.00 Uhr (Turn- und Festhalle)

und die Wirbelsäulengymnastik Mittwochs von 20.15 - 21.15 Uhr (Gymnastikraum Pension Oppold)

und Freitags von 16.45 - 17.45 Uhr (Turn- und Festhalle) statt.

Jedermann Fit-Mix



Herz-/Kreislauftraining, Kräftigung, Koordination und Mobilisation sind die Schwerpunkte in unseren Trainingseinheiten.



Und das steht abwechselnd auf unserem Trainingsplan:

Athletic-Training, Cross-Training, Intervalltraining, Aerobic, Skigymnastik, BBP, Rückenfitness...

Wir sind ca. 30-40 Frauen und Männer ab einem Alter von 16 Jahren und freuen uns über jeden Nachwuchs-Fit-Mixer.



Unsere Übungsleiterin:
Heike Holl
ÜL Prävention Erwachsene,
Profil Herz/Kreislauf
Tel: 07363/95 20 70

Kontakt:
Elena Frei
Tel: 07363/4 09 86 78

Unsere Trainingszeiten:
Donnerstags, 18:30 – 19:30 Uhr in der Sonderschulturnhalle

Seit vielen Jahren fest integriert:

Donnerstag Frauen-Fitness



Nach dem Motto:

Einfach einmal abschalten, seinen Körper spüren, ihn fordern und mit einem guten Gefühl nach Hause gehen.

Bei einem ausgewogenen Mix aus Herz-Kreislauftraining und Kräftigung halten wir uns fit, damit unser Körper den Alltagsherausforderungen standhält. Durch den Einsatz verschiedenster Handgeräte werden die Trainingseinheiten sehr abwechslungsreich gestaltet. Dehn- und Entspannungsübungen lassen die Stunde ausklingen. Wir sind Frauen im Alter zwischen 35 und 70+ Jahren und sind eine tolle Truppe.



Unsere Trainingszeiten:
donnerstags, 19:45 - 20:45 Uhr
in der Sonderschulturnhalle

Unsere Übungsleiterin:
Heike Holl
ÜL Prävention Erwachsene, Profil
Herz/Kreislauf
Tel. 07363/95 20 70





Laufen ist gesund und macht den Kopf frei!

Weiter geht's entstand aus der Aktion Lauf geht's. Mittlerweile kommen jeden Sonntag zwischen 10 und 20 Läufer, um bei einem lockeren Lauf, teilweise auch in verschiedenen kleineren Gruppen, die Gegend zu erkunden. Das Laufen steht zwar im Vordergrund, der Spass kommt aber keinesfalls zu kurz.

Wann: sonntags, 09:30 Uhr
Treffpunkt: Turn- und Festhalle Westhausen

Ansprechpartner: Manfred Waizmann
Email: m-waizmann@t-online.de
Joachim Winter
Email: aj.winter@gmx.de
Helmut Wimmer
Email: wimmer_westhausen@kabelbw.de
Heike Holl
Email: mail@holl-heike.de





Fun Jazz Tics

Trainingszeit: Turn- und Festhalle Westhausen
montags 20¹⁵ - 21⁴⁵ Uhr

Übungsleitung: Sandra Bertele
Tel. 0176 47239625
B-Trainerin-Prävention Profil Haltung/Bewegung
DTB-dance-Trainerin, LaGym®-Instructorin



Das FunJazzTics-Jahr 2018

Training

immer
Montag
Abend



Auftritte

„Don't know love“
und
„Splish Splash“



Ausflüge

Ipfmesse
Ulm
Würzburg



Weihnachtsfeier

Jahresabschluss
mit Kuschlwichteln
und leckerem
Essen...



Here we go now!

Die Herzsportgruppe in Westhausen existiert seit 1998 (bis 2016 in der VSG Westhausen) und wurde bis Ende 2017 geleitet von Gudrun und Helmut Starz. Diese beiden sind nun im wohlverdienten Ruhestand und haben die Gruppe in die Hände von Susanne Conradi gegeben.

Rehasport ist ärztlich verordnet, und Herzsport findet immer unter ärztlicher Aufsicht statt. Unsere Übungsstunden sind abwechslungsreich, mit Ausdauer- und Krafttraining, viel Koordination und Flexibilität. Auf jeden Fall immer mit viel Spaß an der Bewegung und am Beisammensein. Darum wird sich auch abseits der Sporthalle getroffen, nach dem Sport oder zwischendurch in der Wirtschaft, zur Weihnachtsfeier oder dem großen Jahresausflug im Sommer.

Dieser führte uns 2018 nach Bad Mergentheim, mit einem Zwischenstop in Creglingens Herrgottskirche, wo wir viel Wissenswertes über Riemenschneider und seinen Altar erfuhren. In Bad Mergentheim angekommen, erwarteten uns schon zwei Stadtführer. Nach einem ausgiebigen Stadtrundgang entspannten wir bei (meist) Kaffee und Kuchen am sonnigen Marktplatz. Auf dem Rückweg kehrten wir dann noch in Marktlustenau ein und ließen den Tag gemütlich ausklingen.



Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren betreuenden Ärztinnen:
Dr. Andreea Frankowski, Dr. Krystyna Kluziak und Dr. Cornelia Schoch.

Unsere Übungsstunden: Dienstags 17:30–18:30 und 18:35–19:35
Übungsleiterin: Susanne Conradi Tel: 07363 953592
Übungsleiterin B, Sport in der Rehabilitation, Profil: Innere Medizin

Bei Interesse und mit ärztlicher Verordnung melden Sie sich gerne bei mir!



immer Montags: Frauen-Funktionsgymnastik

In der Turn- und Festhalle finden wir uns jeden Montag zu unserer Gymnastikstunde ein. Wir widmen uns meist einem Handgerät, wie Brasils, Hanteln, Stab oder BalancePad, oder turnen einfach auf der Matte. Nach dem Aufwärmen gehen wir zu einer funktionellen Gymnastik über. Neben Kräftigung, Mobilisation und etwas Ausdauer, machen wir auch gerne mal Koordinationsübungen und halten das Gehirn durch Bewegung fit. Zum Abschluss dehnen wir die beanspruchten Muskeln und runden die Stunde mit einer Entspannungsgeschichte ab.

Neben dem Sport treffen wir uns, auch mit vielen Ehemaligen, z. B. vor den Sommerferien zu einem Spaziergang und anschließender Einkehr. Und zur Weihnachtsfeier mit besinnlichen Beiträgen und gutem Essen im Gasthaus Sonne.

Alles in allem haben wir viel Spaß am Bewegen und Zusammensein. Wir würden uns sehr freuen, wenn sich uns wieder mehr Frauen anschließen, die gesund und fit bleiben wollen. Wir sind Frauen im Alter von ca. 30 Jahren bis zum Rentenalter und unsere Übungsstunden sind Montags abends von 19:15–20:15 Uhr in der Turn- und Festhalle. Kommt gerne einfach vorbei oder ruft mich vorher an.

Die Übungsleiterin Susanne Conradi

Tel: 07363 953592



Fußball Aktive

Hallo ihr „Rot-Weißen“,

wir blicken zurück auf die Saison 2017/2018. Nachdem man in der ersten Saison nach dem Aufstieg in die Kreisliga A zur Winterpause auf Rang 8 platziert war, schien das Ziel Nicht-Abstieg bereits greifbar. Der Start in die Rückrunde verlief jedoch alles andere als positiv. Das Team um Trainer Jürgen Rathgeb rutschte trotz der ordentlichen Ausgangslage ab und der Kampf um den Klassenverbleib musste angenommen werden. Und das wurde er. Ab Mitte April bewies die noch junge Mannschaft Moral, zeigte leidenschaftliche Leistungen und belohnte sich zum Ende der Saison wiederum mit Platz 8. Das Ziel Klassenerhalt war erreicht und so feierten Mannschaft, Offizielle und Fans gemeinsam den Saisonabschluss.

Die U23 beendete die Saison ebenfalls auf dem 8. Tabellenplatz.

Co-Trainer Andreas Schwendtner legte sein Amt nach 3 Jahren nieder. Für sein Engagement bedanken wir uns an dieser Stelle noch einmal recht herzlich.

Abschlusstabelle 1. Mannschaft 2017/18

→ 1.		SV Wört	30	17	7	6	61 : 45	19	58
↗ 2.		TSV Adelsmannsteden	30	15	8	7	61 : 38	23	53
↗ 3.		TV Bopflingen	30	14	10	0	60 : 49	17	52
↘ 4.		SGM Union Wasseralfingen I	30	15	6	9	61 : 35	20	51
↘ 5.		TSV Hüttlingen	30	14	8	8	51 : 32	19	50
↗ 6.		WB Tannhausen	30	14	7	9	61 : 49	12	49
↘ 7.		SV Kerkingen	30	15	4	11	67 : 69	8	49
↗ 8.		TSV Weethausen	30	12	7	11	68 : 61	7	43
↗ 9.		DJK-SG Schwabsberg-Bush	30	12	7	11	62 : 67	-5	43
↗ 10.		SV Pfahlhohe	30	11	8	11	41 : 50	-9	41
↘ 11.		SV DJK Städtlen	30	11	7	12	47 : 38	9	40
→ 12.		Spr Dorfmerkingen II	30	10	7	13	60 : 51	9	37
↗ 13.		WB Ellenberg	30	11	4	15	39 : 69	-20	37
↘ 14.		SV DJK Nordhausen-Zipplingen	30	11	2	17	69 : 80	-21	35
→ 15.		FC Röhlingen	30	4	4	22	50 : 72	-42	16
→ 16.		Spr Rosenberg	30	4	4	22	46 : 84	-49	16

In der Sommerpause fand wie jedes Jahr der traditionelle TSV-Cup statt. Dieser feierte bereits sein 25-jähriges Bestehen. Wie üblich begann die Jubiläumsauflage des Cup-Wochenendes mit dem Turnier der AH-Mannschaften am späten Freitagnachmittag. Samstag und Sonntag wurde spannender Hobbyfußball auf sehr hohem Niveau geboten. Trotz der im Vergleich zu den letzten Jahren nur wenigen Teams, blieb es bis zum Schluss spannend. Erst im letzten Spiel wurde der Sieger ermittelt (trotz Liga-System). Der Rekordsieger des Turniers, der "3. FC Löwi Spezial", durfte den Pokal bereits zum 9. Mal in die Höhe recken.



Der TSV-Ausflug führte die aktiven Fußballer in diesem Jahr zum ersten Mal überhaupt auf die Insel. Manchester, England war das Ziel.
Im Rahmen des Ausflugs wurde unter anderem das ehrwürdige Stadion "Old Trafford" besichtigt.



Im August begann die 2. Saison nach dem Aufstieg in die Kreisliga A2. Diese gilt oft als die Schwierigste, da die Euphorie eines Aufstiegsjahres spätestens ab diesem Zeitpunkt verfliegen sei. Diese alte Fußballweisheit sollte sich wieder einmal bewahrheiten. Trotz guter Leistungen zu Saisonbeginn, konnte keines der ersten 7 Spiele gewonnen werden. Die Mannschaft fiel aufgrund der ausbleibenden Erfolgserlebnisse in ein Formtief. Dennoch gelang es der Mannschaft in der Vorrunde insgesamt 17 Punkte einzufahren.



Die 1. Mannschaft am 11. November beim Auswärtsspiel in Dorfmerkingen

Die Bilanz nach siebzehn Spielen lautet fünf Siege, zwei Unentschieden, zehn Niederlagen. Somit rangiert man auf Tabellenplatz 13. Dieser wäre gleichbedeutend mit dem Nicht-Abstieg. Jedoch sollte man sich dem nicht allzu sicher sein. Je nach Konstellation in den anderen Ligen könnte es 2019 noch einen Absteiger mehr geben. In der kommenden Rückrunde heißt es somit einmal mehr an die Leistungen der Rückrunde des Vorjahres anzuknüpfen, um die Klasse zu halten.

Die U 23 beendete die Vorrunde auf einem guten dritten Tabellenplatz.

Tabelle Winterpause 1. Mannschaft 2018/2019

→ 1.		DJK-SG Schwabsberg-Buch	17	13	2	2	38 : 12	23	41
→ 2.		VfB Tannhausen	17	10	4	3	40 : 22	23	34
↗ 3.		Spfr Dorfmerkingen II	17	9	5	3	33 : 19	14	32
↘ 4.		TSV Hüttlingen	17	10	2	5	28 : 18	10	32
→ 5.		SV Kerkingen	17	8	4	5	31 : 25	6	28
→ 6.		DJK SV Eigenzell	17	8	3	6	32 : 26	7	27
→ 7.		SV Pfahlheim	17	8	9	2	24 : 17	7	27
↗ 8.		SSV Aalen	17	7	4	6	34 : 24	10	25
↘ 9.		SGM Union Wasseralfingen I	17	7	2	8	29 : 35	-6	23
↗ 10.		TV Bopfingen	17	8	4	7	32 : 32	0	22
→ 11.		SV DJK Stödtlen	17	6	5	7	26 : 25	0	20
↘ 12.		TSG Aetsmünd	17	6	6	7	24 : 34	-10	20
→ 13.		TSV Wothausen	17	6	2	10	23 : 31	-8	17
→ 14.		SV Ebnat	17	4	2	11	19 : 40	-21	14
↘ 15.		FC Schloßberg	16	4	2	10	21 : 48	-27	14
→ 16.		TSV Adelsmühl	17	3	4	10	24 : 33	-9	13
→ 17.		VfB Ellenberg	17	3	3	11	26 : 45	-19	12

Der Jahresabschluss erfolgte traditionell mit dem Kameradschaftsabend kurz vor Weihnachten, bei dem neben aktiven Spielern auch das gesamte Team rund um die Mannschaft eingeladen war.

Der 5. TSV-Hallencup kurz vor der Jahreswende war, wie in den Vorjahren, ein voller Erfolg. Sage und schreibe 15 Mannschaften lieferten sich in einer vollen Wöllensteinhalle z.T. hochklassige Matches um den Klaus-Ebert-Gedächtnis-Pokal. Siegreich war am Ende das Team "8girls-1cup".

Wir wünschen unserer Mannschaft und dem gesamten Team im Jahr 2019 auf ihrem Weg sportlich und persönlich alles Gute.

Ganz nach dem Motto der TSV-Turner „frisch, fromm, fröhlich, frei“. Gemeinsam packen wir es an!

Die Abteilungsleitung der Fußball-Aktiven.





FUßBALL JUGEND 2018 / 2019

Jugendfußball - Trainer und Übungsleiter Saison 2018 / 2019:

Jugendleiter:		Dietmar Schellmann, Finkenweg 6, Tel. 0172 7336 003 dietmar.schellmann@freenet.de Jürgen Leinberger, Aalenerstr. 8a, Tel. 0176 52111 610 Leini196969@web.de
A– Junioren	U19 17 – 18 Jahre	Dennis Ziegler, M. Jaegers
B– Junioren	U17 15 – 16 Jahre	Peter Welsandt, Markus Krabler, Werner Weiß, Dietmar Schellmann, Benedikt Schönherr (TSV Rött.)
C– Junioren	U15 13 – 14 Jahre	Michael Geiger (TSV), Christoph Geiger (TSV), Patrick Müller (SV Lip.), Philipp Mühlich (SV Lip.)
D– Junioren	U13 11 – 12 Jahre	Thomas Hauber (SVL), Michael Beyer (SVL), Jonas Deiss (SVL), Markus Sauter (SVL) Josef Maile (SVL), Ralf Steidle (TSV)
E– Junioren	U11 9 – 10 Jahre	Jürgen Leinberger, Tobias Pfliegner, Jonas Pfliegner, Tim Kleemann
F– Junioren	U9 7 – 8 Jahre	Markus Schwendtner, Migo Agovic, Tamer Cicek, Danny Schönherr
G– Junioren	U7 5 – 6 Jahre	Gerhard Weng, Jonas Jaegers, Heiko Munz, Peter Gerner, Markus Zeller

Bei uns sind über 200 Kinder und Jugendliche und über 30 Trainer in bis zu 11 Mannschaften aktiv.

Seit der Runde 2015 / 2016 spielen unsere A+ B+ C+ D-Junioren als Spielgemeinschaft in der SGM Kapfenburg.

2017 / 2018 Rückrunde:

A	- Junioren	<u>1. Platz Leistungsstaffel 2</u>	<u>„Meister + Aufstieg Bezirksstaffel“</u>
B1	- Junioren	2. Platz Leistungsstaffel 2	
B2	- Junioren	<u>1. Platz Kreisstaffel 2</u>	<u>„Meister“</u>
C1	- Junioren	<u>1. Platz Kreisstaffel 4</u>	<u>„Meister“</u>
C2	- Junioren	5. Platz Kreisstaffel 5 (o.A.)	
D1	- Junioren	10. Platz Bezirksstaffel	
D2	- Junioren	6. Platz Kreisstaffel 5	
E	- Junioren	5. Platz Kreisstaffel 21	
F	- Junioren	F- Junioren Spieltage ohne Platzierungen	
G	- Junioren	G- Junioren mit Turnieren ohne Platzierungen	

2018 / 2019 Vorrunde:

A	- Junioren	10. Platz in der Bezirksstaffel 2	
		<u>wfv - Verbandshallenmeisterschaft – Endrunde erreicht !</u>	
B1	- Junioren	<u>2. Platz Qualistaffel 4</u>	<u>„Aufstieg in Leistungsstaffel 2“</u>
		<u>wfv - Verbandshallenmeisterschaft – Halbfinale erreicht !</u>	
B2	- Junioren	6. Platz Qualistaffel 2 (o.A.)	
C1	- Junioren	<u>1. Platz Qualistaffel 4</u>	<u>„Meister + Aufstieg Leistungsstaffel 2“</u>
C2	- Junioren	5. Platz Qualistaffel 7 (o.A.)	
D1	- Junioren	<u>2. Platz Qualistaffel 7</u>	<u>„Aufstieg in Leistungsstaffel 2“</u>
D2	- Junioren	3. Platz Qualistaffel 14 (o.A.)	
E	- Junioren	2. Platz Qualistaffel 12	
F	- Junioren	F-Junioren Spieltage ohne Platzierungen	
G	- Junioren	G-Junioren mit Turnieren ohne Platzierungen	



FUßBALL JUGEND 2018 / 2019

TSV Sportwochen vom 15.06. – 24.06.

6-Tage Fußballfest mit Fußball-Camp und Jugendturnieren der F- und Bambini-Junioren

TSV Westhausen
SPORTWOCHEN
auf dem Sportplatz
15.06. - 24.06.

BEWIRTUNG IM FESTZELT AN ALLEN TAGEN

Fr 15.06.	18 ⁰⁰ AM Fußball 21 ⁰⁰ 26. TSV Cup	Kleinfeldturnier Auslosung
Sa 16.06.	15 ⁰⁰ 26. TSV Cup 19 ⁰⁰ TEAM - Elfmeterschießen	Hobby - Fußballturnier TSV Rock Party
So 17.06.	10 ⁰⁰ 26. TSV Cup 10 ³⁰ B - Jugend Meisterschaftsspiel	Hobby - Fußballturnier SOBil Hochburg gegen Eggenbrunn gegen Pfaffstain
Fr 22.06.	16 ⁰⁰ Jugendturnier	F - Jugend und Bormis
Sa 23.06.	9 ⁰⁰ Fußball - Camp bis 19 ⁰⁰ Uhr	F bis C Jugend mit Sport Schwab und Adidas
So 24.06.	9 ⁰⁰ Fußball - Camp bis 19 ⁰⁰ Uhr	F bis C Jugend mit Sport Schwab und Adidas

SA. 16.06. TEAM - ELMETERSCHIEßEN & TSV-PARTY

Westhausen TSV 1896

SPORT SCHWAB FUßBALL CAMP

adidas

SOCCER BOOTS.de

Sport Schwab Ellwangen und der TSV Westhausen laden ein zum
Sport Schwab Fußball-Camp 2018
Sa. 23. Juni und So. 24. Juni

Termin: jeweils ca. 9:00 – 16:30 Uhr
Uhrzeit: Schüler und Jugendliche - Jahrgang 2008 bis 2009 - Mädchen und Jungs
Teilnehmer: Sportgelände Jehnstraße, 73463 Westhausen
Ort:

Unser Fussball-Camp war wieder ein riesiger Erfolg – VIELEN DANK den über 30 Helfern !!





FUßBALL JUGEND 2018 / 2019

wfv - Hallenturniere in der Wöllersteinhalle Westhausen mit über 40 Mannschaften



Die Jugendmannschaften der SGM Kapfenburg veranstalteten 4 wfv-Hallenturniere in der Wöllersteinhalle. Am Samstag 13.01.19 spielten morgens 10 B-Jugend Mannschaften in der 2. Runde (1 x SGM Kapfenburg). Mittags spielten dann 10 A-Jugend Mannschaften in der 1. Runde. (2 x SGM Kapfenburg) Am Sonntag 14.01.19, wurde dann die 3. Runde dann mit insgesamt 16 C-Jugend Mannschaften und die 3. Runde mit 5 D-Jugend Mannschaften ausgetragen. Für das leibliche Wohl sorgten die Jugendmannschaften der SGM Kapfenburg. Vielen DANK für die zahlreichen Besucher und Helfer!! **Vielen DANK !!!**

++ SGM-Kollektion ++ für alle TSV-Mitglieder, Geschwister, Eltern, Freunde und Fans

Mit dieser Aktion unterstützt Sport Schwab und der TSV Westhausen den Jugend- und Breitensport in unserer Region. Aus der TSV-Kollektion können Sie sich individuell Sportartikel zu einem sensationellen Preis auswählen. Das Angebot umfasst eine Vielzahl an Artikeln von Trainingsanzügen über T-Shirts und Sporttaschen bis hin zu Regenjacken, Sweatshirts und Kapuzenpulli.

Qualität hat einen hohen Stellenwert. Aus diesem Grund sind wir erfreut darüber, dass wir mit unserem Aktionspartner Sport Schwab aus Ellwangen ein kompetentes Sportartikelgeschäft für diese Aktion gewinnen konnten. Die hochwertigen Markenartikel stammen aus dem Hause JAKO.

++ VIELEN DANK ++

Auf diesem Wege möchte ich mich bei allen Helfern, Sponsoren, der Gemeinde Westhausen und vor allem bei den vielen ehrenamtlichen Jugendtrainern und Betreuern für das Engagement für unsere Kinder und Jugendlichen bedanken.

Ich zähle auch weiterhin auf Ihre Unterstützung!

- Ihr TSV Jugendleiter Dietmar Schellmann -



Abteilung Sportkegeln

Saisonbericht 2018

In der Saison 2017/18 wurden 3 Herrenmannschaften gemeldet.

Zusätzlich konnte eine Senioren A Mannschaft (Ü50) gemeldet werden.

Durch eine Spielgemeinschaft mit Kugelblitz Aalen konnte eine Frauenmannschaft gemeldet werden.

Im Jugendbereich U14 wurde eine männliche und eine gemischte Mannschaft gemeldet.

Bei den Jugendlichen unter 10 Jahre (U10) konnten 2 Spieler gemeldet werden.

Die Platzierungen der Saison 2017/18:

Herren 1: Platz 4 in der Regionalliga Ostalb/Hohenlohe

Die Herren 2: wurden Meister in der Bezirksklasse A Ostalb/Hohenlohe.

Herren 3: Platz 3 in der Bezirksklasse B Ostalb/Hohenlohe.

Die SG Kugelblitz Westhausen erreichte den 2. Platz in der Bezirksliga Ostalb/Hohenlohe

Die Senioren A erreichten in der Regionalliga Nord Württemberg den 3. Platz.

Jugend

Die Männliche Mannschaft belegte den 2. Platz in der Bezirksliga und qualifizierte sich somit für die Württembergischen Mannschaftsmeisterschaft dort wurde der 4. Platz erreicht.

Die gemischte Mannschaft erreichte den 5. Platz in der Bezirksliga.

Die Meistermannschaft



von links: Günther D. Anton C. Tobias W. Andreas H. Christian S. Stefan H.
es fehlt Michael S.

weitere Spieler waren in dieser Runde im Einsatz: Patrik K.(4) Karl W.(2)
Tobias D.(2) Christoph S.(1) Daniel B.(1)

Erfolge / Ehrungen / Rekorde



Spiel der Rekorde

Am 27.1.2018 wurde das WKBV Pokalspiel

TSV Westhausen : SF Friedrichshafen in Westhausen ausgetragen

Spielergebnis 2 : 6 Punkte und 3391 : 3550 Kegel

Lotina Darko spielt mit 640 Kegel einen neuen Bahnrekord.

Heiko Butschek spielt mit 616 Kegel einen neuen TSV-Rekord

der aktiven Kegler.



Klubmeisterschaft



Stefan Häfele (l.) wird für **500** Spiele geehrt



Tobias D. (l.) wird für **400** Spiele geehrt



v.l Tobias D. 2. Platz, Anton C. 1. Platz, Heiko B. 3. Platz



v.l. Monique F. 2. Platz, Danny G. 1. Platz, Max U. 3. Platz



Jugend - Klubmeisterschaft

Jugend-Bezirksmeisterschaften



Max Ulrich erreicht den 3. Platz bei der U14 männlich
weitere Platzierungen ...

U10 Noah Schneck 6. Platz

U14 weiblich

Monique Fleißner 5. Platz

Hanna Butschek 7. Platz

Jana Schneck 8. Platz

U14 männlich

Danny Grein 8. Platz

Leon Schneck 10. Platz

Jan Drewanz 13. Platz

Benedikt Sünder 14. Platz



Bei den Bezirksmeisterschaft U23 erreicht Karl Weidenbacher den 3. Platz und qualifizierte sich für die Württembergischen Meisterschaften.



Dort erreichte er ebenfalls den 3. Platz und das Startrecht bei der Deutschen Meisterschaft.

Tanzen hält fit

Tanzen macht Spaß, ist nicht an Jahreszeit gebunden und fördert soziale Kontakte.

Beim Tanzen wird in dynamischen Bewegungsabläufen ein großer Teil der Muskulatur mit einbezogen.

Es ist eine Art Konditionstraining für den ganzen Körper. Die Belastung für Herz und Kreislauf hängt natürlich von den Tänzen ab. Die verschiedenen Stilrichtungen, die von uns angeboten werden, sind vor allem auch für Ältere eine hervorragende Möglichkeit für Sport und Bewegung. Das Lernen komplexer Bewegungsabläufe schafft Selbstvertrauen, denn der Stolz ist groß, wenn die Füße irgendwann das tun, was im Kopf längst angekommen ist.



Der **Discofox** bei dem die Schritte vor allem zum Drehen an der Stelle und für Wickelfiguren verwendet werden, hat in seiner heutigen Form viele Figuren vom amerikanischen Hustle und vom Salsa übernommen und wurde dadurch noch abwechslungsreicher und spritziger.

Mit großem Erfolg wird der Discofox seit Jahren gesondert unterrichtet.

Unter der Leitung des Tanzlehrers Roland Gentner finden die Übungsstunden der Tanzsportabteilung immer

- montags in der Gaststätte „Zur Sonne“ Westhausen von 19:45 bis 21:45 Uhr und
- mittwochs in der Turn- und Festhalle Westhausen von 19:00 bis 22:00 Uhr statt.
- Unterrichtet werden die Tänze: langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Foxtrott, Slowfox, Discofox, Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba und Jive.

Die traditionelle Abschlusshocketse vor den Sommerferien fand bei schönem Wetter im TSV Tennisheim statt.

In der Gaststätte „Zur Sonne“ beendeten wir das Tanz Jahr 2018 in schöner, geselliger Runde mit unserem Weihnachtsessen.

Richard Taglieber / Tel. 07363/5930



Tennisjugend erhält Unterstützung der Raiffeisenbank Westhausen eG

Am Donnerstag den 7. Juni 2018 überbrachten die Vorstände Gerd Rothenbacher und Werner Schneider der Tennisjugend des TSV Westhausen e.V. neue Tennistrikots. 45 Kinder und Jugendliche erhielten von der Raiba ein persönliches Tennisshirt in den Vereinsfarben rot und weiß.

Vorstand Gerd Rothenbacher lobte die vorbildliche Vereinsarbeit. Rothenbacher weiß wieviel Zeit und Arbeit ehrenamtlich investiert werden muss, um so eine große Tennisjugend erfolgreich zu betreuen.

Der Vorstand der Tennisabteilung Ewald Zeller dankte den beiden Herren für die großzügige Spende. In einem kurzen Bericht erzählte er von der gemeinsamen Geschichte der im 125. Jubiläumsjahr befindlichen Bank und des Traditionsvereins TSV Westhausen e.V.

Mit einem großen Applaus bedankten sich auch die kleinen und großen Empfänger der Shirts, welche natürlich sofort angezogen wurden.



Tennis-Herren 70 sind Meister





Von links: Franz Müller, Erwin Schmid, Franz Radl, Ewald Zeller, Franz Stifter, Andreas Schön, und Peter Fischer.

Die Meisterschaft 2018 in der Verbandsstaffel wurde durch Siege gegen TC Königsbronn, TC Schorndorf, TC Fachsenfeld, TC Urbach und STC Schwäbisch Hall, sowie einer Niederlage bei TA-TB Holzheim errungen.

Damit ist die Mannschaft in 2019 für den Aufstieg in die Oberliga-Staffel qualifiziert. Die sechs Gegner der kommenden Saison 2019 sind Waldenbuch, Biberach, Rommelsbach, Esslingen, Untertürkheim und Zuffenhausen.

Tennis-Herrenmannschaft 50 erreicht Vizemeisterschaft

Nach der letztjährigen Meisterschaft und dem damit verbundenen Aufstieg in die Verbandsstaffel musste sich die Herren 50 Mannschaft des TC TSV Westhausen zuerst neu orientieren. Durch einige verletzungsbedingte Ausfälle und Umstellungen konnte die Mannschaft erst in den letzten beiden Verbandsspielen komplett antreten und diese Begegnungen klar und sehr souverän gegen die Mannschaften aus Dottingen/Münsingen mit 6:0 und Cannstatt mit 5:1 gewinnen.

Im kommenden Jahr 2019 wird die gesamte Herrenmannschaft 50 in die neue Altersklasse 55 im Bezirk wechseln und versuchen dort ein Wörtchen bei der Titelvergabe mitzureden. Wir wünschen weiterhin viel Erfolg und eine gesunde neue Spielsaison.



[Vizemeister Tennis-](#)
[Verbandsstaffel Herren 50-Mannschaft \(von links nach rechts\): Jürgen Oster, Norbert Schmitt, Werner Rosner, Rudi Crois, Mannschaftsführer Herbert Rauer, Frieder Lorenz und Wilhelm Dauser](#)

Tennis: Golden Banana Trophy 2018

Zum Saisonende fand am 15.9.2018 unser Jugend-Einzelturnier um die **GOLDEN BANANA TROPHY** statt. 23 Kinder und Jugendliche traten in fünf Altersklassen gegeneinander an. Unsere Gäste konnten bei schönstem Wetter spannende Tennismatches verfolgen. Beim alles entscheidenden Hufeisenwerfen, sicherte sich **Vincent Hirsch** den Gesamtsieg. Wir gratulieren nochmals.

Nach der Siegerehrung wurde dann gemeinsam mit den Eltern und Geschwistern gegrillt.



Tennisabzeichen für unsere Jugendlichen

Bereits zum vierten Mal veranstaltete die Tennisabteilung des TSV Westhausen für seine Jugend einen Aktionstag zur Abnahme des Tennisabzeichens des Württembergischen Tennis Bund eV.

Je nach Alter und Tenniskenntnissen konnten die Kinder das Abzeichen in Bronze, Silber und Gold absolvieren. Neben Konzentration und Ballgefühl war natürlich auch der Spaß am Tennis eine wichtige Eigenschaft, um das Ziel – das begehrte Abzeichen - zu erreichen. 13 Jungen und 7 Mädchen nahmen am 14. Juli 2018 erfolgreich daran teil! Die Kinder, Eltern und Trainer waren mächtig stolz auf die tollen Leistungen.

Das Abzeichen in Bronze erreichten: Müller Jonathan, Rack Lennard, Attenberger Lena, Köder Lenny, Simon Kai, Heth Sophie, Hartmann Fiona, Burger Hanna, Rettenmaier Noah, Frisi Luca, Weidmann Johannes, Krüger Marco, Schubert Luca, Finken Kilian
 Das Abzeichen in Silber erreichten: Müller Lina, Krüger Marco, Schubert Luca
 Das Abzeichen in Gold erreichten: Vincent Hirsch, Vera Maier, Rack Patricia, Schubert Luca, Müller Lina, Häußler Manuel, Rack Adrian, Krüger Marco



U10-Midcourt-Challenge

Am 23.6.2018 haben wir unser Einzel-Turnier für Kinder bis 10 Jahre durchgeführt. Die Spiele wurden im 18m-Feld ausgetragen. Durch die reduzierte Platzlänge können die Teilnehmer altersgerecht spielen wie die Profis. Jeder mußte vier Matches bestreiten. Die Gegner wurden zugelost. In den teilweise hart umkämpften Matches haben sich wieder die technischen und taktischen Fortschritte unserer Tenniskinder gezeigt. Wir gratulieren unserem Turniersieger Vincent Hirsch, aber auch allen anderen Teilnehmern zur guten Leistung.



Tennis-Jugendvereinsmeisterschaften 2018

Veröffentlicht am 16.07.2018

Vom 11.5. bis 13.5. fanden unsere Jugendvereinsmeisterschaften statt. 20 Teilnehmer traten in vier Spielklassen gegeneinander an. Die Matches wurden entsprechend der WTB-Wettspielordnung durchgeführt.

Die Jugendvereinsmeister 2018 sind:

U10: Lena Büchele

U12: Magnus Häußler

U14 Mädchen: Lena Conradi

U18 Junioren: Emil Büchele

Wir gratulieren nochmals.



Tischtennis-Nachrichten

Jugend-Vereinsmeisterschaften 2018

Am Samstag 16. Juni 2018 konnten wir unsere diesjährigen Jugend-Vereinsmeisterschaften mit sehr guter Beteiligung austragen. Vielen Dank an die Jugendleitung für die Organisation und vielen



Dank an alle Teilnehmer für die fairen Spiele. Es gab natürlich viele interessante Ball-Kämpfe an den Platten und erst nach drei spannenden Stunden standen folgende Sieger fest:

Jugend U 15 + U 18

1. Samuel Tlon
2. Gerrit Heilig
3. Luca Lorenz

Jugend U 12

1. Lara Lorenz
2. Simon Kretschmer
3. Samuel Wolf

Mädchen

1. Salome Streicher
2. Lara Lorenz
3. Magdalena Wolf

Das **Doppel-Schleichen-Turnier** brachte dann zum Abschluss eines tollen Sporttages noch einige überraschende Ergebnisse:

1. Samuel Wolf
2. Fabian Schmid
3. (alle punktgleich) Gerrit Heilig, Luca Lorenz, Lara Lorenz

Speckbrett-Turnier der Jugend

Wie jedes Jahr kurz vor den Sommerferien fand am 10. Juli unser spaßiges Speckbrettturnier statt. 28 Kinder wollten sich dieses Spektakel nicht entgehen lassen – wer kann es ihnen verdenken! Nach mehr als zwei heißen Stunden und einem äußerst spannenden Entscheidungsspiel stand der strahlende neue „Brettlesmeister“ fest.



Platzierungen: 1. Luca Lorenz, 2. Samuel Tlon, 3. Gerrit Heilig
Und das wichtigste Ergebnis des Tages: alle Teilnehmer hatten sehr viel Spaß!

Jahresausflug 2018



Am 14. und 15. Juli 2018 war es endlich wieder soweit. Schon morgens um 8.00 Uhr trafen sich 16 jüngere und ältere Aktive der Tischtennisabteilung zum Jahresausflug 2018. Das Ziel war dieses Mal das Städtchen Nesselwang im Allgäu. Vom Parkplatz der Alpstizbahn trugen wir die vollgepackten Rucksäcke bei herrlichem Wetter den Berg hinauf. Unser Ziel war die Kappeleralp, wo unser Allgäu- und Alpenspezialist Kai Arnold, die gesamten Schlafplätze im Voraus schon ausschließlich nur für uns gebucht hatte.

Vor allem die im Berg als Aufstiegshilfe verbauten unzähligen und in ihrer Höhe und Breite ständig von der Norm abweichenden

Naturtreppenstufen machten so manchem Teilnehmer zu schaffen. Dachte man bei der enormen Hitze, hinter der nächsten Biegung würde eine Einkehrmöglichkeit lauern, so wurde diese Hoffnung ein ums andere Mal enttäuscht. Ausgestattet mit einer herrlichen Aussicht Richtung Feggensee und Schloss Neuschwanstein erholten wir uns dann doch noch an der Kappeleralp. Als dann gegen Abend die Tagesgäste mehr und mehr verschwanden, hatten wir die ganze Hütte für uns alleine und schnappten uns die Hüttengitarre, an der erfreulicherweise dieses Mal alle sechs Saiten vorhanden waren. Nach dem nächtlichen ordentlichen Gewitter mit Starkregen, das die meisten aufgrund ihres geräuschvollen Tiefschlafs gar nicht mitbekamen, krochen wir nacheinander langsam aus den Laken und ließen uns das Frühstück schmecken, bevor wir uns wieder an den Abstieg machten (wieder diese Stufen). Danach machten wir uns auf den Weg zur Bäderlandschaft „ABC“ in Nesselwang, wo wir uns bei herrlichem Wetter vier Stunden lang mit Baden und Saunieren vergnügten und dabei die Sonne auf den Bauch scheinen ließen.

Bezirksmeisterschaften 2018

Bei den Jugend-Bezirksmeisterschaften am 10.11.18 gab es auch in diesem Jahr allen Grund zur Freude. Westhausen ging mit 13 Spielern an den Start und konnte einige sehr gute Platzierungen erreichen:

Jungen U 11

Jannik Hofmann 3. Platz

Jungen U 15

Gerrit Heilig 2. Platz

Mädchen U 11

Leni Rufner 3. Platz

Seraphina Weiß 4. Platz

Mädchen U 12

Lara Lorenz – Bezirksmeisterin

Jungen U 13 Doppel

Nico u. Fabian Seweryn 3. Platz

Jungen U 15 Doppel

Gerrit Heilig/Luca Lorenz 3. Platz

Mädchen U 11 Doppel

Seraphina Weiß/Leni Rufner 2. Platz

Mädchen U 15 Doppel

Salome Streicher/Lara Lorenz 3. Platz



Herren II sind Herbstmeister 2018

Unsere zweite Herrenmannschaft hat er geschafft: trotz großer Verletzungsprobleme stehen sie ohne einen einzigen Punktverlust zum Jahreswechsel in der Saison 2018/19 völlig alleine an der Tabellenspitze. Die zweit-, bzw drittplatzierte Mannschaft sind fünf Punkte entfernt. Vielen Dank an alle Spieler, die aushalfen, wenn Stammspieler nicht antreten konnten.

Wir drücken die Daumen, dass die Rückrunde genauso gut verläuft und am Ende der Meistertitel eingefahren werden kann.

Trainingszeiten:

immer Mittwoch

Kinder und Jugend:

17.00 – 18.00 Uhr

Aktive:

19.00 – 20.30 Uhr

Speckbrett-Turnier

Am Mittwoch, 18.07.2018 pilgerten - wie jedes Jahr - Spieler aller Altersklassen zu unserem traditionellen Speckbrettturnier an die grünen Platten. Der ungewohnte, fast maschinengewehrähnliche Sound, erzeugt von den auf den knallharten Holzbrettern auftreffenden Zelluloidbällen erfüllte nahezu drei Stunden lang die Sporthalle der Jagsttalschule. Je nach Spielertyp sah man verschiedene Varianten des Tischtennispiels, angefangen von einer schwer zu knackenden Abwehrstrategie über das sicherheitsbetonte Hin- und Herschieben des Balles bis hin zum risikobeladenen, aggressiven Angriffsspiel, bei welchem die Fehlerquote aufgrund des fehlenden Gummibelages ganz schnell auf einen nicht gewohnten Level stieg, was dem risikofreudigen Angreifer leicht den Sieg kosten konnte. Doch auch nach einer Niederlage übertraf der Spaßfaktor wie immer bei diesem Turnier die kurzzeitige Enttäuschung über das verlorene Spiel. Aufgrund des Doppel-KO-Systems konnte man sich aber auch nach einer Niederlage wieder über die Trostrunde bis ganz nach vorne quälen.



Am Ende aber durften sich die wahren Speckbrett-spezialisten über einen der vorderen Plätze freuen. Erfreulich gut konnten sich zwei unserer Jugendspieler platzieren. Nach vielen schweißtreibenden und konzentrierten Ballwechsellern gab es bei der Siegerehrung für die ersten 8 Platzierten wieder tolle Sachpreise und tosenden Beifall von den anwesenden Spielerinnen und

Spielern und alle freuten sich im gleichen Moment schon wieder auf eine Neuauflage dieses Turniers im nächsten Jahr, das übrigens vom damaligen Abteilungsleiter Berthold Ladel im Jahre 1992 ins Leben gerufen und heuer zum 26. Mal ausgetragen wurde.

Wir gratulieren:

1. Christoph Fuchs, 2. Fabian Arnold, 3. Gerrit Heilig.

Übrigens: Auf das Foto durften nur die hübschesten Teilnehmer.

Zweimal Jugend-Herbstmeister

Am letzten Spieltag ging es bei der TT-Jugend des TSV Westhausen nochmal heiß her. Die U 18, die bereits vor dem letzten Spieltag Herbstmeister war, siegten auch an diesem Tag 6:1. Unsere ersatzgeschwächte U 15 spielte gegen den Tabellenführer aus Neuler. Schnell ging Neuler mit 3:0 in Führung und es sah nach einer kläglichen Niederlage aus, bevor Trainer Kai mit Schweißperlen auf der Stirn die Mannschaft zu einer grandiosen Leistung coachen durfte. Das 5:5 reichte auch der U15 zur Herbstmeisterschaft. *Gratulation an beide Jugendmannschaften!*

Wanderwochenende in den Bergen

Der schon traditionelle Herbstausflug des sogenannten „Verschworenen Haufens“, einer seit Jahren bestehenden kleinen Gruppe der Abteilung fand übers Wochenende vom 07.09. bis 09.09.18 statt.

Die Einstimmung erfolgte am Freitag in Form eines „gleitenden Weißwurstfrühstücks“. Die Anzahl der Teilnehmer war wie maßgeschneidert für den 9-Sitzer-Kleinbus. Nach dem Auffüllen des Sprit- und



Biervorrates wurde gleich mal die Belastungsfähigkeit der Musikanlage des Fahrzeugs getestet. Das Wunschkonzerte verkürzte die Fahrzeit sichtlich, so dass wir am Spätnachmittag unser Ziel, die Ortschaft Rinnen bei Berwang in Österreich erreicht hatten. In der Brauereigaststätte, konnte dann jeder ein Helles oder ein Dunkles bestellen und dabei einem Vortrag über die Kunst des Bierbrauens lauschen. Wir durften aber nicht zu lange verweilen, weil sonst die Gefahr des „Überhophens“ bestanden hätte.

Wir begannen also mit dem steilen Aufstieg. Und wie zu erwarten: Hinter einer Biegung stand sie plötzlich vor uns in der Abendsonne, die Kögelhütte (1650m) samt Wirtin und Wirt, die richtigerweise schnell erkannten, dass wir doch Durst haben mussten. Nachdem wir wie immer „nur die besten“ Lieder gesungen hatten, wurde noch Karten gespielt, wobei der jeweilige Verlierer standesgemäß mit dem Bezahlen einer Runde Hüttenschnaps bestraft wurde. Irgendwann, nachdem Wirtin und Wirt uns den Gasträum in gutem Vertrauen schon lange in unsere eigene Regie übergeben hatten, kroch einer nach dem andern die steile Holzterre hinan zu unserem Schlafgemach, wo sich so mancher anhand der aus Erfahrung mitgebrachten Ohrstöpsel gegen eventuelle nächtliche Schnarchtiraden wappnete.

Der darauffolgende Tag begrüßte uns mit herrlichem Sonnenschein, der die leichten morgendlichen Nebelschwaden bald verdrängt hatte. Wir zogen die selbstverständlich gut ausgelüfteten Bergstiefel wieder an und machten uns zügig mit nur leichtem Gepäck auf den Weg zuerst über eine wunderbar taufrische Almwiese an den Abstieg nach Rinnen. Ganz unten am Flussbett der Rotlech angekommen, war es dann vorbei mit „Lustig“. Unser anvisiertes Ziel, die Ebenbichler Alm lag ca. 900 m höher. Die Sonne heizte schon wieder kräftig ein und brachte uns noch zusätzlich ins Schwitzen. Die „Jungen Wilden“ bildeten bald eine eigene Gruppe und ließen die normal Laufenden irgendwann hinter sich. Um die Mittagszeit aber waren wir auf der Terrasse der Ebenbichler Alm (1640 m) leicht ausgelaugt wieder vereint und stärkten uns mit bergtypischen Speisen und Getränken. Diese Energiezufuhr entfaltete bei zwei Dritteln unseres Haufens eine derartig motivierende Wirkung, dass diese beschlossen, noch die etwa 300 m höher gelegene Abendspitze zu besteigen. Nach dem nicht sehr knieschonenden Abstieg erfolgte der erneute Aufstieg zu unserer wiederum 600 m höher gelegenen Kögelhütte. Dort verbrachten wir erneut einen schönen, geselligen Abend und sanken müde von des Tages Plagen wieder in unser kuscheliges Matratzenlager unterm Dach.

Das Frühstück am nächsten Morgen gab uns neue Kräfte für unser letztes Vorhaben: den Besuch der Fallerscheiner Alpe, ein historisches, hochgelegenes Bergdörfchen. Danach brachte uns unser Fahrer Fred in bewährter Manier wieder sicher nach Westhausen zurück.

Kreismeisterschaften

Bei den 31. Ostalbkreis Meisterschaften im Tischtennis am 05.01.2019 konnten 12 teilnehmende Jugendspieler des TSV Westhausen auch diesmal wieder viele sehr gute Plätze erspielen. Lara Lorenz konnte ihren Meistertitel aus dem letzten Jahr verteidigen. In der Mannschaftswertung belegte der TSV Westhausen knapp hinter dem SC Schechingen den 2. Platz.

Die Platzierungen im Einzelnen:

Mädchen U13 Einzel

1. Platz Lara Lorenz

Jungen U13 Doppel

3. Platz Simon Kretschmer / Samuel Wolf

Mädchen U15 Einzel

3. Platz Salome Streicher

Jungen U18 Einzel

2. Platz Fabian Schmid

Mädchen U13 Doppel

2. Platz Leni Rufner / Seraphina Weiß

Mädchen U15 Doppel

3. Platz Lara Lorenz / Salome Streicher

Jungen U18 Doppel

2. Platz Fabian Schmid / Luca Lorenz

3. Platz Samuel Tlon / Kirill Saprikin

Herzlichen Glückwunsch!



An dieser Stelle gilt mein besonderer Dank allen, die zum sportlichen und geselligen Erfolg in unserer Abteilung beigetragen haben. Wie dieser Bericht zeigt, ist uns beides sehr wichtig.

Besonderer Dank gilt allen, die die Jugendarbeit unterstützen – der Erfolg gibt uns recht!

Es hat auch dieses Jahr wieder einmal viel Spaß gemacht!

Abteilung Tischtennis
Josef Veile



Donnerstags-Turnen TSV Westhausen



Gerätturngruppe	16.00 – 17.00	Gitte & Katharina Banas, Fabian Joas, Marina Müller und Verena Mischo
Leistungsgruppe	17.00 – 18.30	Gitte & Katharina Banas und Verena Mischo

Kinderturnen ist nach wie vor sehr beliebt. Das ist gut, weil dort die Grundlagen für alle weiterführenden sportlichen Aktivitäten gelegt werden. Durch eine fachlich äußerst kompetente Trainergruppe gelingt es uns in der 1. Stunde am Donnerstag auch mit ca. 35 Kindern jeden einzelnen gezielt und individuell zu fördern.

Wir bedanken uns hiermit für eure zuverlässige und stets fröhliche Herangehensweise jeden Montag und Donnerstag.

Auch dieses Jahr haben wir einige Veranstaltungen routiniert und erfolgreich durchgeführt.

1. Kinderfest am 09.06.2018



Highlight in diesem Jahr war passend zur anstehenden Weltmeisterschaft das Fußball-Rodeo, das stufenweise seine Geschwindigkeit und Schwierigkeit erhöhte. Hier war absolute Körperbeherrschung, Durchhaltevermögen und möglichst Schwindelfreiheit gefragt, um sich möglichst lange auf dem Ball sitzend zu halten. Die Rekord-Bestzeit lag bei über einer Minute!

In der Turn- und Festhalle war wieder für Groß und Klein Hüpf- und Rutschspaß geboten. Knapp unter die Hallendecke konnten die Kids bei der riesigen Alladyn-Hüpfburg klettern und anschließend auf der Rutsche heruntersausen. Und die Kleinsten konnten sich bei der Mini-TierHüpfburg nach Lust und Laune austoben.

Nicht fehlen durfte natürlich das AirTrack als luftgefüllte Sprungbahn! Hier konnten auch einige Eltern nicht nur zusehend am Rand stehen, sondern haben diese gleich selbst ausprobiert. Und siehe da: Springen, Salto und Co. gehen mit der AirTrack fast wie von selbst.

2. Ferienprogramm am 06.08.2018

Auch das Ferienprogramm der Gemeinde Westhausen haben wir bereichert. Zusammen mit den Kindern haben wir Rutschen und Schaukeln gebaut und diese Geräteaufbauten gemeinsam erweitert und sie in ihrem selbstbestimmten Spiel betreut.

2. TSV Familienfeier am 17.11.2018

Es tummelten sich über 100 Kinder in der vielfältigen Bewegungslandschaft und konnten hüpfen, laufen, balancieren, rutschen und springen an Gerätestationen wie der Gletscherspalte, dem Hochhaus, der Wellenbahn oder auch dem AirTrack. Ein weiteres Highlight war der „Turni-Run“, bei dem ein Hindernisparcours kindgerecht angelehnt an „Ninja Worrier“ auf Zeit zu absolvieren war. Hier wurden beeindruckende Bestzeiten erzielt und als Anerkennung erhielten alle Kinder eine tolle Turni-Urkunde. Für das leibliche Wohl sorgte das Küchenteam mit leckeren Kuchen und Waffeln.



4. Auftritt beim Kinderfasching des SV Lauchheim am 28.01.2018

Die Leistungsturngruppe des TSV Westhausen gilt als High-Light beim Kinderfasching des SV Lauchheim. Viel Applaus erntete unser kleinster Turner Jakob.

3. Kinderfasching des TSV Westhausen am 05.03.2019

Die Durchführung und Organisation des Kinderfaschings am Faschingsdienstag wurde wiederum Gitte Banas, Katharina Banas und Verena Mischo übertragen. Dieses Jahr zum ersten Mal unter der Moderation von Madlen und Ilona.

Gastauftritte ergänzten das Programm aus Spielen, Tänzen und Kostümprämierung.



Turn-Dich-Fit

Montag 19:15 – 20:45 Uhr

Besonders erfreulich ist das Wachsen und der Zusammenhalt in dieser Gruppe von Freizeitturnern. Alle jungen Erwachsenen im Alter ab 22 Jahren haben ihre Lust am Turnen behalten oder wiederentdeckt. Es wird sowohl an Frauengeräten wie Boden, Reck und Sprung als auch an klassischen Männergeräten wie Ringen oder am Barren geturnt. Es ist schön wie die Gruppe Woche für Woche dazu lernt.

23.03.2019






TSV Westhausen 1896 e.V.



43

Montagsturnen TSV Westhausen



Uhrzeit	Zielgruppe	Hauptverantwortliche
15 - 16 Uhr „Schäfchen“ 	Eltern-Kind-Turnen ab Laufalter bis ca. 3-4 Jahre	Heike Deissler
16 - 17 Uhr „Turntiger“ 	zwischen 3-4 Jahren und Vorschule	Lilly Kröll
17 - 18 Uhr „Gorillas“ 	zwischen 5-6 Jahren, kommen in die Schule	Verena Mischo

Bei einem Aufwärmspiel oder mithilfe unterschiedlicher Kleingeräte oder Materialien wie Seilen, Tüchern, Teppichfliesen, Schwämmen oder Bällen wärmen wir uns zu Beginn unserer Turnstunden gut auf und bringen so den ganzen Körper und die Muskeln in Schwung.

Nach der „Startrakete“ geht’s weiter mit dem Hauptteil, der aus einer Gerätelandschaft mit abwechslungsreichen Stationen besteht, an denen die Kinder klettern, steigen, rutschen, rollen, hüpfen, schwingen, balancieren, springen oder sich einfach ausprobieren können. So werden verschiedene koordinative und konditionelle Fähigkeiten geschult und ausgebaut.

Zum Abschluss spielen wir meist ein gemeinsames Abschlussspiel.

Spiel & Spaß stehen bei uns im Mittelpunkt und gleichzeitig die Vermittlung von Freude an Bewegung als Grundstein für ein lebenslanges Sporttreiben!



Besten Dank an alle Helfer und Betreuer für die tatkräftige Unterstützung und Mithilfe!

Wir freuen uns auf viele weitere Turnstunden und auch über neue Gesichter
Sportliche Grüße vom Montagsturnen-Team



Volleyball Damen SG TSV Westhausen/Wasseralfingen, B-Klasse 4 Ost

Die Westhausener Damenmannschaft konnte sich in der Saison 17/18 in der B-Klasse verdient den zweiten Platz erkämpfen und sicherte sich einen Regelationsplatz zur Aufstiegsmöglichkeit in die A-Klasse. Leider mussten sich die Spielerinnen dort geschlagen geben, sodass sie in der kommenden Saison wieder in der B-Klasse aufschlugen. Neu formiert, mit anderen Trainern und einigem Spielerzuwachs, startete sie mit bester Stimmung in die Saison und sicherte sich erneut den zweiten Tabellenplatz. Nun soll es Ziel sein, wieder die Relegation zu erreichen und erfolgreich in die A-Klasse aufzusteigen.



Von links nach rechts; oben: Christian Müller (Trainer), Juliane Hald, Julia Kurz, Christina Kurz, Philipp Müller (Trainer); unten: Eva Kleemann, Julia Biegert, Melanie Thum, Pia Wist, Mirjam Wittek

Es fehlt: Anne Groß

Volleyball Mixed 2/4 C3-Ost

Unsere gemischte Mannschaft konnte sich am Ende der Saison 2017/18, das erste Mal in der C-Klasse, über den wohlverdienten dritten Platz freuen. Auch in der neuen Saison liegen sie nach der Hälfte der Spieltage wieder auf Platz 3. Im unabhängigen Bezirkspokal haben sie es schon in die dritte Runde geschafft und auch Mannschaften höherer Ligen bezwungen.

Volleyball Hobby

Fest etabliert ist seit Jahren unsere Hobby-Gruppe, in der sich Jung und Alt, weiblich wie männlich regelmäßig zum Volleyballspielen treffen. Dabei steht für uns der Spaß an oberster Stelle. Damit uns die Leute und der Spaß am Volleyball nicht ausgehen freuen wir uns immer über alte und neue Gesichter.

Wie auch die Jahre zuvor fand auch 2018 im Sommer wieder die beliebte Hüttenwanderung statt, wetterbedingt leider in kleinerer Besetzung.



Von links nach rechts; oben: Christoph Ruck, Günter Haas, Eva Kleemann, Mirjam Wittek, Bettina Mai, Christian Müller, Philipp Müller, Michael Mai, unten: Papa Spatz, Melanie Thum

Unsere Trainingszeiten

Aktive Damen:	Dienstag	20:30-22:30 Uhr
	Donnerstag	20:30-22:30 Uhr
Mixed 2/4:	Donnerstag	18:30-20:00 Uhr
	Freitag	18:30 Uhr - open end
Hobby:	Donnerstag	20:00 Uhr - open end

Wassergymnastik

Ende 2016 haben Gudrun und Helmut Starz ihre Arbeit im TSV beendet und die VSG aufgelöst.

Es war eine der wichtigsten Aufgaben eine Nachfolgeregelung für deren vakanten Gruppen zu finden. Deshalb habe ich persönlich die Übungsstunden in der Wassergymnastik übernommen. Woche für Woche wächst die Gruppe von derzeit über 20 Personen und einer Altersspanne von 55 – 98 Jährigen mehr und mehr zusammen. Gezielte Kräftigung und spielerisch verpackte koordinative Übungen halten Körper und Geist fit. Das Wasser mit seinen speziellen physikalischen Eigenschaften ist ein optimales Medium für die Verbesserung von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit ist. Die größere Dichte des Wassers sorgt für einen höheren Widerstand und erfordert deshalb eine verstärkte Muskelarbeit.

Der gesundheitliche Wert von Wassergymnastik ist deshalb so groß, weil durch den Auftrieb, der eine Art Schwerelosigkeit erzeugt, Wirbelsäule, Gelenke, Bänder und Sehnen entlastet werden.



Einige weitere positive Effekte der Wassergymnastik:

- Training des Herz-Kreislaufsystems und damit Verbesserung der Kondition
- Verbesserung der Koordination
- Geringes Risiko der Überbelastung und geringe Verletzungsgefahr
- Massage der Haut und Straffung des Bindegewebes
- Entschlackung des Körpers und Anregung organischer Funktionen
- Individuelle Trainingsbelastung durch die Bewegungsgeschwindigkeit

Um einen einfacheren Einstieg für Neu- bzw. Wiedereinsteiger zu ermöglichen, können Interessierte egal ob Vereinsmitglied oder Nichtmitglied jederzeit teilnehmen. Vereinsmitglieder bezahlen 2,- Euro Nichtmitglieder 4,- Euro pro Übungsstunde.

Die Wassertiefe ist nur 1,25 Meter und bietet Sicherheit für Ältere und Nichtschwimmer.

Wir treffen uns montags 17.30 – 18.30 Uhr in der Schwimmhalle der Jagsttalschule.

Wer also gerne in der Gruppe Gymnastik macht - und nicht wasserscheu ist – ist jederzeit herzlich willkommen.

Gitte Banas

Wahlen



Amt/Abteilung	Name	gewählt in	gewählt bis	zur Wahl stehen
Vorstand Finanzen	Andreas Hähnel	2017	2019	Andreas Hähnel
Vorstand Sport	Gitte Banas	2018	2020	
Vorstand Verwaltung	Susanne Conradi	2017	2019	Susanne Conradi
Vorstand Öffentlichkeitsa	Verena Mischo	2018	2020	
Vorstand Ballsport	Markus Köhler	2017	2019	Markus Köhler
Gesamtjugendleiter	Dietmar Schellmann	Bestätigung durch JHV erforderlich		
Badminton	Andreas Banas			
Stellvertreter	Olaf Conradi			
Fitness & Gesundheit	Heike Holl			
Stellvertreter	Elena Frei			
Fußball Aktive / AH	Fabian Ott			
Stellvertreter	Andreas Holl			
Stellvertreter	Julian Spiller			
Fußball Jugend	Dietmar Schellmann			
Stellvertreter	Jürgen Leinberger			
Sportkegeln	Tobias Doleschel			
Stellvertreter	Andreas Hähnel			
Tanzclub Rot-Weiß	Richard Taglieber			
Tennis	Ewald Zeller			
Stellvertreter	Joe Bauer			
Tischtennis	Josef Veile			
Stellvertreter	Kai Arnold			
Turnen	Katharina Banas			
Stellvertreter	Fabian Joas			
Volleyball	Philipp Müller			
Stellvertreter	Gunter Kleemann			
Mitgliedervertreter	Annette Jaegers	2018	2020	
Mitgliedervertreter	Ralf Steidle	2017	2019	Ralf Steidle
Kassenprüfer	Gerald Gross	2017	2019	Gerald Gross
Kassenprüfer	Karl Weidenbacher	2017	2019	Karl Weidenbacher
Homepage	Christian Hendrich	xxxx	xxxx	

Die Personen werden jeweils für zwei Jahre von 2019 – 2021 gewählt.

Ehrungen langjähriger Mitglieder

bei der JHV am 23.03.2019



25 Jahre (und mehr) Mitgliedschaft

Irmgard Dauser
Manfred Dauser
Tobias Doleschel
Ute Ebert
Helga Fischer

Ingrid Hahn
Lothar Hahn
Jörg Lonardoni
Manuela Venclovas
Elke Vetter

Heiko Butschek
Yvonne Niederberger
Martin Weber
Maria Syring
Dieter Kaulfuß

40 Jahre (und mehr) Mitgliedschaft

Günther Doleschel
Michael Funk
Martha Hammer
Gerlinde Kleemann
Emil Koch

Meinrad Ott
Maria Wendel
Hans-Georg Rief
Sabine Starz

Gertrud Stauber
Elfriede Steidle
Petro Weinschenk
Elisabeth Scheiring

50 Jahre (und mehr) Mitgliedschaft

Guenther Bauer
Alfred Böstler
Marlene Brüstle

Robert King
Willi Siller
Dieter Betz

Theresia Groß
Karl Weng
Josef Wolfsteiner

70 Jahre Mitgliedschaft

Hans Doleschel
Mathias Doleschel
Anneliese Ott
Moritz Ott

Josef Schmid
Josef Legner
Anton Graser



Sportliche Ehrungen



Fußball:

2017/2018 Rückrunde:

- A - Junioren 1. Platz Leistungsstaffel 2 „Meister + Aufstieg Bezirksstaffel“
- B2 - Junioren 1. Platz Kreisstaffel 2 „Meister“
- C1 - Junioren 1. Platz Kreisstaffel 4 „Meister“

2018/2019 Vorrunde:

- A - Junioren wfv - Verbandshallenmeisterschaft – Endrunde erreicht
- B1 - Junioren 2. Platz Qualistaffel 4 „Aufstieg in Leistungsstaffel 2“
wfv - Verbandshallenmeisterschaft - Halbfinale erreicht
- C1 - Junioren 1. Platz Qualistaffel 4 „Meister + Aufstieg Leistungsstaffel 2“
- D1 - Junioren 2. Platz Qualistaffel 7 „Aufstieg Leistungsstaffel 2“

Tischtennis:

- Herren II Herbstmeister
- U18 Jugend- Herbstmeister
- U15 Jugend-Herbstmeister
- Lara Lorenz: Bezirksmeisterin 2018 U12 und Kreismeisterin U13

Tennis:

- Meisterschaft Herren 70 in Verbandsstaffel
- Vize-Meisterschaft Herren 50 in Verbandsstaffel

Sportkegeln:

- Herren II Meister Bezirksklasse A Ostalb/Hohenlohe
- Jugend männlich 2. Platz Bezirksliga und Qualifikation Württembergische Meisterschaft (4. Platz)
- Karl Weidenbacher 3. Platz Bezirksmeisterschaften U23 und Qualifizierung für Württembergische Meisterschaft, dort ebenfalls 3. Platz und Startrecht bei Deutschen Meisterschaften



Anerkennung

Verleihung Pluspunkt Gesundheit:

- für Sportangebote Beckenboden Aktiv und Bewegen statt schonen von Georgia Weis

Übungsleiter:

- Uta Büchele Trainer C Breitensport
- Claudia Oppold Übungsleiter B, Sport in Rehabilitation, Profil Orthopädie



Und unser herzlicher Dank gilt ALLEN Trainern, Übungsleitern, Helfern und ehrenamtlich Tätigen!

„Alles Große in unserer Welt geschieht nur, weil jemand mehr tut, als er muss.“

DANKE

TSV Westhausen





Termine, Termine, Termine

- | | |
|--------------------------------|-------------------|
| - Kinderfest | 18./19.05.2019 |
| - AH Turnier | 21.06.2019 |
| - TSV Cup und Rockparty | 22./23.06.2019 |
| - Fußballcamp | 13./14.07.2019 |
| - Bambini und F-Jugend Turnier | 12.07.2019 |
| - Fußball-Camp | 13./14.07.2019 |
| - Fit- und Gesund-Kongress | 19.10.2019 |
| - TSV Familienfeier | 16.11.2019 |
|
 | |
| - Kinderfasching 2020 | Faschingsdienstag |
| - Jahreshauptversammlung | März 2020 |

Alle weiteren TSV-Termine werden rechtzeitig im Gemeindeblatt sowie auf der Homepage bekannt gegeben.



Schau mal ...

... in die *Geschäftsstelle* des



TSV Westhausen



Frau Susanne Conradi steht Ihnen
Montag 16:00-18:00 Uhr und
Donnerstag 09:00-12:00 Uhr
zu Verfügung

Tel. 0152-38480483
info@tsvwesthausen.de

Anschrift
TSV Westhausen 1896 e.V.
Kirchplatz 2
73463 Westhausen



... auf die **TSV-Homepage** unter
www.tsvwesthausen.de



TSV Westhausen 1896 e.V.

AKTUELL | SPORTARTEN | MITGLIEDSCHAFT | JOBS | ANREISE |

Kursangebot

Rücken Aktiv

Abteilungen

TSV Westhausen 1896 e.V.

Der **Turn- und Sportverein Westhausen** ist ein Großverein mit 10 Abteilungen und rund 1800 Mitgliedern. Der Verein besteht seit über 100 Jahren und bietet für Jung und Alt ein vielfältiges Sportangebot in zahlreichen Sportstätten in und rund um Westhausen. Außerdem werden auch für Nicht-Mitglieder verschiedene zeitlich begrenzte Kurse angeboten.

... auf **Facebook**

www.facebook.com/tsvwesthausen1896

... oder die neue **SchwäPo Vereinsseite:**

www.schwaebische-post.de/vereine/tsv-westhausen