

Der Verein bietet seit Juni 2018 Reha- Sport an.

Rehabilitationssport (Reha- Sport) stellt eine ergänzende Maßnahme im Rahmen der medizinischen Rehabilitation und Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben dar.

Reha- Sport ist gesetzlich verankert und wird zeitlich befristet von den Rehabilitationsträgern finanziert. Die positiven Auswirkungen auf die Gesundheit sind unumstritten:

Alltagsbeschwerden werden vermindert und krankheitsbedingten Folgeschäden kann entgegengewirkt werden. Das Risiko, an Folgeschäden zu erleiden, sinkt.

Im Angebot stehen Knie- Hüftgymnastik und Wirbelsäulengymnastik.

Die Knie- Hüftgymnastik findet Mittwochs von 16.00 - 17.00 Uhr (Turn- und Festhalle)

und die Wirbelsäulengymnastik Mittwochs von 20.15 - 21.15 Uhr (Gymnastikraum Pension Oppold)

und Freitags von 16.45 - 17.45 Uhr (Turn- und Festhalle) statt.